

新竹市北區舊社國民小學 115 年度親職教育講座
校園心理衛生宣導-愛的練習題(韌性教養)

一、講座名稱：愛的練習題(韌性教養)

二、活動日期：115 年 6 月 3 日(三)14:00-15:00

三、活動地點：本校禮儀教室

四、參加對象：本校或本市學生家長。

五、授課講師：游淑芳老師

- 現職：寬心自在心理諮商所 合作諮商心理師
內政部少年之家 特約諮商心理師
勵馨社會福利事業基金會 特約諮商心理師
新竹縣學生輔導諮商中心 兼任諮商心理師
新竹縣學校辦理家庭教育諮商或輔導計畫 合作心理師

六、課程內容：覺察教養中過度保護的焦慮，練習適度放手，給予孩子嘗試與挫折的空間，培養其生活韌性與解決問題的能力，成為孩子身後的「支持者」而非「主導者」，建立更自在的親子互動關係。

七、報名地點及方式：

- (一) 新竹市北區舊社國民小學 輔導處王主任 聯絡電話：5342023#1060。
- (二) 以繳交紙本報名表至輔導處，並依報名先後順序錄取，額滿為止。
- (三) **即日起受理報名，名額有限，額滿為止，欲報從速！**

備註：本校汽機車停車空間有限，無法提供停車位，造成不便請見諒！

<新竹市北區舊社國民小學 115 年度親職教育講座 報名表>
校園心理衛生宣導-愛的練習題(韌性教養)

~~~依報名順序錄取，僅 20 名，請踴躍參加活動喔~~~

| 家長姓名 | 聯絡電話 |
|------|------|
|      |      |
|      |      |

\*報名表請 6 月 1 日(星期一)前交回輔導處王主任