

2026 舊社國小家長生命教育讀書會

🌟 給家長的一份禮物：從「心」開始，成為孩子生命中的確保者 🌟

您是否也曾在繁忙的育兒生活中，感到力不從心？在「十點鐘媽媽/爸爸」的疲憊中，不小心對孩子發了火？

今年六月，舊社國小邀請您暫停腳步，參加一場專為家長設計的【生命教育讀書會】。這不只是一場讀書會，更是一場體驗之旅！

✅ 活動亮點：

- **動態體驗：** 透過「亂語靜心」與「走繩體驗」，在律動中找回內心平衡。
- **深層覺察：** 學習 **STOP 技巧**，拆解教養中的情緒地雷。
- **生命教育：** 實踐「四道彩虹」，讓愛與感謝在家庭中流動。

📅 **活動時間：** 2026 年 6 月 27 日起，連續四週星期六，上午 9:30 - 11:30。（日期：6/27、7/04、7/11、7/18，共計 4 次，每次 2 小時）

📍 **活動地點：** 舊社國小 禮儀教室

💰 **活動費用：** 全程免費（新竹市政府專案補助）

👥 **名額限制：** 限額 20-25 人，額滿為止！

👉 **立即報名：** <https://forms.gle/aTWyiDP7P82u59r49>

給自己四個早晨的留白，讓我們一起在支持中成長。