

新竹市 115 年度舊社國小「課後運動班」報名簡章

壹、依據

- 1.教育部 SH150 計畫辦理。
- 2.新竹市 115 年度中小學課後運動班實施計畫辦理。
- 3.新竹市 114 學年度學校健康促進總計畫(健康飲食及體位)辦理。

貳、實施目標：

提供本校學童良好課後運動環境，妥善運用課後時間，培養學生肢體協調，活化大腦與肢體之間的連結，使孩子能自發愛上運動，更靈敏更健康，同時也提供良好的互動環境，培養共好的團隊合作精神。

參、開設班別：

綜合運動班：本校三~五年級學生(男女不拘)，上限 30 名，額滿為止。

肆、受理報名：

本活動免費，低收入戶優先錄取，即日起至 115.03.25(三)止，請填妥報名表交至學務處體育組陳老師收，聯絡電話：03-5342023 #1032

伍、開班資訊：

班別	實施對象 參加人數	辦理地點 教學資源	指導教師
綜合運動班	本校三~五年級學生 男女不拘 上限 30 人	炫風館 戶外籃球場 空中跑道等運動場	本校健體領域教師 外聘教師
辦理時間	115.04.02~115.06.18 每週一、二、四、五 16:00~16:40		
~課程內容~ 視場地與天氣 進行不同課程	田徑(慢跑、短跑、跳、擲) 體能訓練課(敏捷訓練、肌力訓練、遊戲式體能) 球類課(各項球類運動如籃球、躲避球、羽球、匹克球等) 其他(民俗體育扯鈴、舞蹈等)		

陸、本課後班課程可視情況調整內容。

-----請沿虛線剪下，3/25 前交至學務處體育組-----

新竹市 115 年度舊社國小「課後運動班」報名表

班 級		姓 名	
連絡電話		家長簽名	
EMAIL			

有任何疑問歡迎洽詢舊社國小體育組長陳老師 03-5342023 #1032