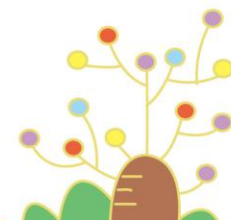
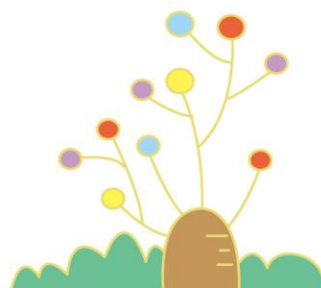


新竹市舊社國小
114學年度
班親會行政宣導





輔導篇



家庭教育宣導

- **家庭教育法第 13 條**

高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動；另應會同家長會對學生及其家長、監護人或實際照顧學生之人辦理親職教育。

- **家庭教育法第 15 條**

高級中等以下學校於學生有重大違規事件或特殊行為，應即通知其家長或監護人及實際照顧學生之人；並提供相關家庭教育諮商或輔導之課程。

兒童及少年保護

村里社區逗陣來， 兒童受虐通報 「113」



樓頂叫樓腳，里長伯招阿爸，嬭婆招全家，村里、社區、大樓、厝邊隔壁攏總來...
通報救援，就是113，作夥來疼惜咱的囡仔！

有聽到、看到以下情形，趕快打**113**！



1. 父母或照顧者有吸毒、酗酒等問題，或精神狀況不穩定，可能會傷害到孩子。



2. 六歲以下的孩子單獨一個人，身旁沒有父母及其他照顧者看護。



3. 孩子身上有不明傷痕，或新舊傷痕交陳，可能是父母或照顧者虐待或不當管教所造成。

虐待兒童、少年導致重傷，將被處以5年以上、12年以下有期徒刑，如不幸導致兒少死亡，則會被處以7年以上或無期徒刑，且有可能加重刑責二分之一！



衛生福利部
www.mohw.gov.tw

關心您

暴力不再

安心自在

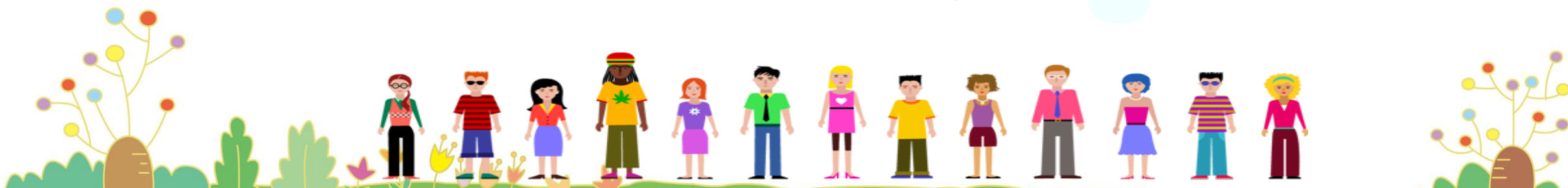


- 自諸家暴兒少防治網關心您的孩童 -

性別平等教育宣導

- 根據性別平等教育法 第 21 條

學校同仁知悉學校發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件者，除應立即依學校防治規定所定權責，依性侵害犯罪防治法、兒童及少年福利法、身心障礙者權益保障法及其他相關法律規定通報外，並應向學校及當地直轄市、縣（市）主管機關通報，至遲不得超過二十四小時。



拒絕兒少性剝削



3不1要

網路常見七大性剝削犯罪手法

- ❶ 假意成為男女朋友要求私密照。
- ❷ 成為「知心好友」，再以情緒勒索取得私密照。
- ❸ 洩漏個資後的私密照威脅。
- ❹ 假裝為同齡青少年，要私密照互相檢查發育狀況。
- ❺ 徵模特兒，要求私密照片作為應徵條件。
- ❻ 提供減肥秘方，以私密照面試使用者。
- ❼ 用私密照交換遊戲點數、寶物，或是偶像演唱會門票等實質物品。

私密照片



不拍攝



不留存



不分享

對話內容



要截圖



教育部



新竹市政府
Hsinchu City Government

資訊由新竹市政府社會處提供

新竹市政府教育處 關心您 廣告



學習扶助宣導



※受輔對象：

- (一) 未通過國語、數學或英語科篩選測驗之學生，依未通過科目分科參加學習扶助。
- (二) 身心障礙學生經學習輔導小組認定受輔可提升學業成就者及其他經學習輔導小組評估認定有學習需求之學生，依國語文、數學或英語科之需求科目，分科參加學習扶助(該類學生以不超過全校各科目總受輔人數之百分之三十五，且不得單獨成班為原則)。

※在班級或課後進行各科補救；在寒暑假及學期間開辦學習扶助課後班，針對需進行學習扶助之學生進行教學。經費由教育部全額支付，學生免費。



- **篩選測驗：**每學年第二學期期末測驗，由學校依應提報比率，提報1-6年級參加篩選測驗之學生名單及其測驗科目。
- **成長測驗：**每學年第一學期期末測驗，未結案之個案學生，均應參加成長測驗。

※施測目的：找出需要幫助的學生給予更多的協助。

※測驗方式：

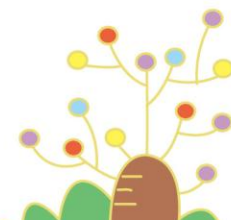
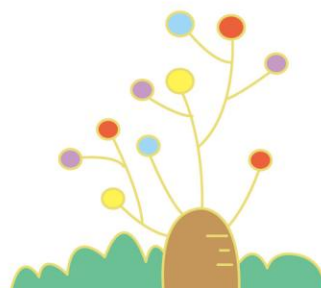
(1)紙筆施測：二、三年級國語文與數學及四年級英語文。

(2)線上施測：四年級國語文與數學、五年級至九年級之國語文、數學及英語文。

※身心障礙學生經學校學習輔導小組認定確有受測困難，得免參加篩選及成長測驗，且不計入應受測學生人數計算。



青少年心理衛生宣導



讓我們一起回顧青春

青春(Puberty) 是人體生殖機能及生理機能成熟、心理和生理由兒童轉為成人的時期，同時也是生長發育較快速的階段。青春階段除了明顯的身高、體重急遽增加、第二性徵出現外，在心理及社會層面也會產生不同的發展與變化，因此需要多注意不同的面向，以兼顧青少年們的身心靈發展。

青春**早期**心理發展時期：依賴與獨立之間掙扎的時期

青春早期的青少年們常常發生「現實自我」和「理想自我」打架，有時候如果兩個差距太大的時候，就容易對自己不滿。經常認為自己已經有能力判斷所謂的是非對錯，想享受擁有成為大人的權利和獨立性，但實際遇到問題的時候又想變回小孩，獲得依賴與保護，此階段孩子們的目的是在於嘗試切斷孩童(過去)的自我。



青春**中期**心理發展時期：青少年次文化出現時期

青春期的中期心理發展，青少年常常會想從事跟成人相似的行為，例如：擁有自己的朋友圈，想擁有自己交朋友的權利(進而結交男女朋友)，也會開始模仿身邊同齡人的想法與處事態度，因此此階段容易受同儕們所影響；也更加渴望父母可以放手讓其獨立自主，希望自己的意見、言行能夠被尊重，甚至開始擁有屬於自己的小祕密，而上述行為的目的在於填補自身心理上的「空檔」。



青春**後期**心理發展時期：進入成人期的準備時期

這時候的青少年會比青春中期的他們來得更加成熟，對異性的喜歡和追求開始出現，自我意識越來越多，也開始慢慢意識到自己對人生及社會需要負起更多的責任，在面對事情時也能更理性、有條理，此階段的目的在於期望自身能變成有能力、負責任、獨立自主，且能與別人和諧相處的成人。



Keep going



各縣市社區
心理諮商服務



24小時免付費心理支持服務專線 **1925** 依舊愛我

資料來源：衛生福利部國民健康署 提供九二五
<https://health911.gov.tw/themes/content/261>

嘗試 Try



在有限的青春裡「健康冒險」，盡情地嘗試感興趣的事物，累積自己的經驗、增廣見聞，提升自我價值。

我 TEEN 我自己

享受 Enjoy

我是青少年，我驕傲！

人生中除了嘗試、體驗外，更重要的就是享受當下，感受每件事物帶給自己的熱血、瘋狂、精神理念，並保存在心裡。



接受 擁抱

Embrace

在面對拒絕、失敗時，欣然接受並給自己一個擁抱，跟自己說：「沒關係，你已經很棒了」，調整心態重新出發。



#誰沒青春過
#共同關懷青少年心理健康

Now 此時此刻

嘗試接受、允許自己的情緒，陪伴「此時此刻」的自己，透過專注呼吸來整理內心的空間，先照顧好自己才能照顧他人。



新竹市網路成癮 醫療服務資源表

醫療院所名稱

聯絡電話

國軍桃園總醫院 新竹分院	03-5348181
臺大醫院新竹臺大分院 新竹醫院	03-5326151
新竹馬偕紀念醫院	03-6889595
新竹國泰綜合醫院	03-5278999
新中興醫院	03-5213163
林正修診所	03-5166746
馬大元診所	03-5794698
若竹心理諮商所	03-5166186
杜華心苑心理諮商所	03-5736178
光合心理諮商所	0900755940
晴禾心理諮商所	03-5770926



心理健康資源



1925

安心專線 (24小時免費)

1980

張老師輔導專線

1995

生命線電話協談專線

0800-013-999

男性關懷專線

03-5355276

新竹市社區心理衛生中心

03-5350272

新竹市衛生局酒癮及
網路成癮防治專線電話

 新竹市
社區心理衛生中心
Hsinchu community mental health center

 新竹市衛生局
PUBLIC HEALTH BUREAU/HSINCHU CITY



114年6月製



健康不迷網 快樂不退場

控制上網時間 為身心留點喘息的空間



 新竹市
社區心理衛生中心

 新竹市衛生局 關心您



什麼是網路成癮?

過度使用網路/電腦、難以自我控制，
影響生活、學業、人際等。

網路成癮的原因



心理因素



個人特質



環境影響

心理因素

有些人會用網路逃避現實中的煩惱，或因為網路互動讓人感到開心、滿足，就漸漸上癮。

個人特質

像是害怕與人互動、情緒低落、自信不足、壓力太大或缺乏安全感，這些狀況都可能讓人更容易依賴網路來尋求慰藉。

環境影響

若家庭關係不好、人際問題、缺乏支持、生活壓力大，再加上媒體環境的誘惑，也容易讓人沉迷在網路世界。

適當使用網路，才能讓生活更健康!

網路使用習慣 自我篩檢量表

填答說明

請評估您最近6個月的實際情形是否與句中描述一致。由1至4，數字越大，表示句中所描述的情形與目前你實際的情形越相像。

	極不符合 (1)	不符合 (2)	符合 (3)	非常符合 (4)
1 想上網而無法上網的時候， 我就會感到坐立不安。	☐	☐	☐	☐
2 我習慣減少睡眠時間，以便 能有更多時間上網休閒。	☐	☐	☐	☐
3 上網對我的學業已造成一些 不好的影響。	☐	☐	☐	☐
4 我發現自己上網休閒的時間 越來越長。	☐	☐	☐	☐

結果說明

- 總得分超過11分者即可能具有高度網路沉迷傾向，建議可進一步瞭解受測者使用網路之情形與評估相關心理症狀。
- 若您的年齡不在此範圍，或是對於量表結果有疑慮，請洽社區心理衛生中心，或諮詢相關醫療門診、心理治療所及諮商所。
- 本量表可供一般大眾自我篩檢使用，惟篩檢切分點僅供參考。

本量表適用對象為國小三年級至大學之學生(10歲至25歲)，
篩檢切分點為11分以上(高使用沉迷傾向)

資料來源:衛生福利部 心理健康司



如何改善網路成癮



1. 設定「上網時限」

安排每天固定的上網時間



2. 安排「無網時段」

每天給自己一段不碰網路的時間，
讓大腦和眼睛休息。



3. 睡前不碰手機

遠離藍光干擾，提高睡眠品質。



4. 發展新的興趣

攝影、烹飪、運動、手作...
讓生活不只有網路。



5. 使用數位工具追蹤

利用「數位健康」、「螢幕使用時間」來追蹤使用習慣。



6. 適時尋求協助

若已嚴重影響作息、人際或情緒，
建議尋求醫療協助。

特殊教育宣導

• 特殊教育資訊

1. 教育部委託國語日報社編製「特殊教育專刊」及「特殊教育手冊」，歡迎閱覽！

網址：<https://www.mdnkids.com/specialeducation/>

2. 國立教育廣播電臺，節目名稱：「特別的愛」，歡迎收聽！

網址：

<https://www.ner.gov.tw/program/5a83f4e9c5fd8a01e2df006a>

• 特殊教育諮詢

1. 新竹市特教資源中心服務電話：5427974

國立清華大學特殊教育中心服務電話：5257055

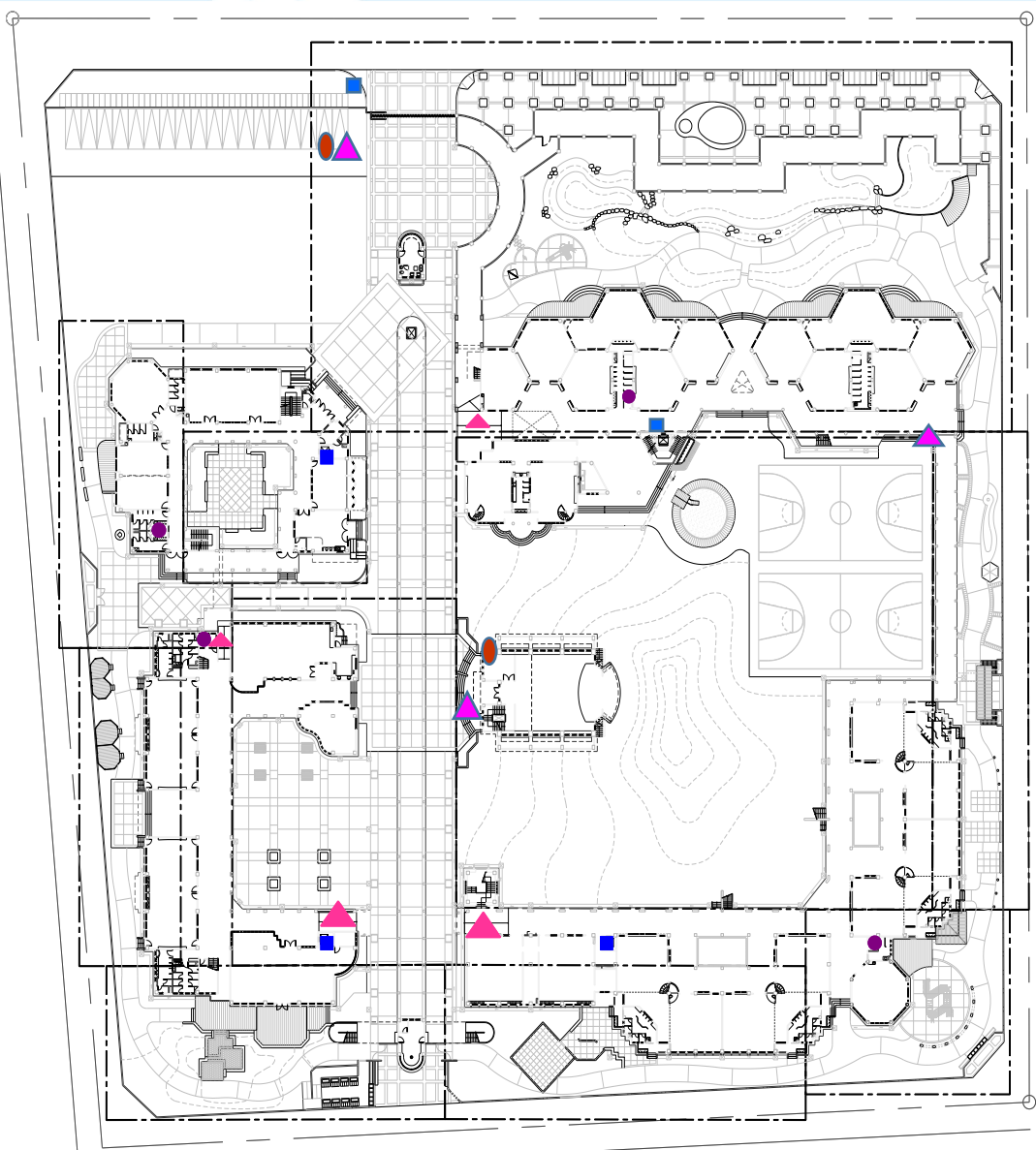
中原大學特教中心服務電話：03-2656781或0809002233(免付費專線)。

2. 衛生福利部福利諮詢專線：1957，國民各項福利，包含身心障礙福利諮詢。

3. 新竹市身心障礙者生涯轉銜暨通報轉介中心，電話：5352386。

4. 新竹市身心障礙福利服務中心，電話：5623685。

校園無障礙環境宣導



舊社國小無障礙設施簡介：

一.無障礙電梯■

行政大樓、低、中、高年級各棟樓

二.無障礙廁所●

行政大樓 1 ~ 3 樓、雲雀館 1 樓

低年級 1 ~ 2 樓、中年級 1 ~ 2 樓

高年級 1 樓

三.無障礙坡道▲

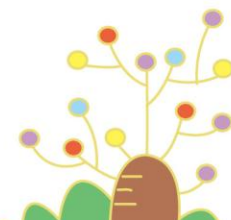
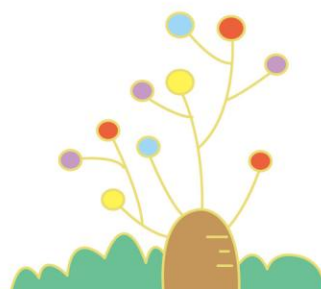
行政大樓、低、中、高年級、雲雀

館、炫風館之各棟樓 1 樓

戶外球場週邊



教務篇



學習評量辦法宣導

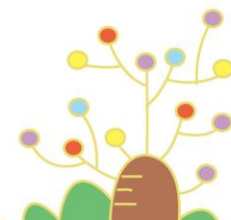
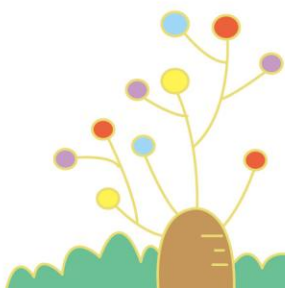


一、畢業成績=各學期學習評量成績平均。

學習評量成績分為1.學習領域及2.日常生活表現。

二、學習領域課程包含學習領域及彈性學習課程。各課程之評量

成績為定期評量占40%，平時評量占60%。無定期評量之課程不在此限。



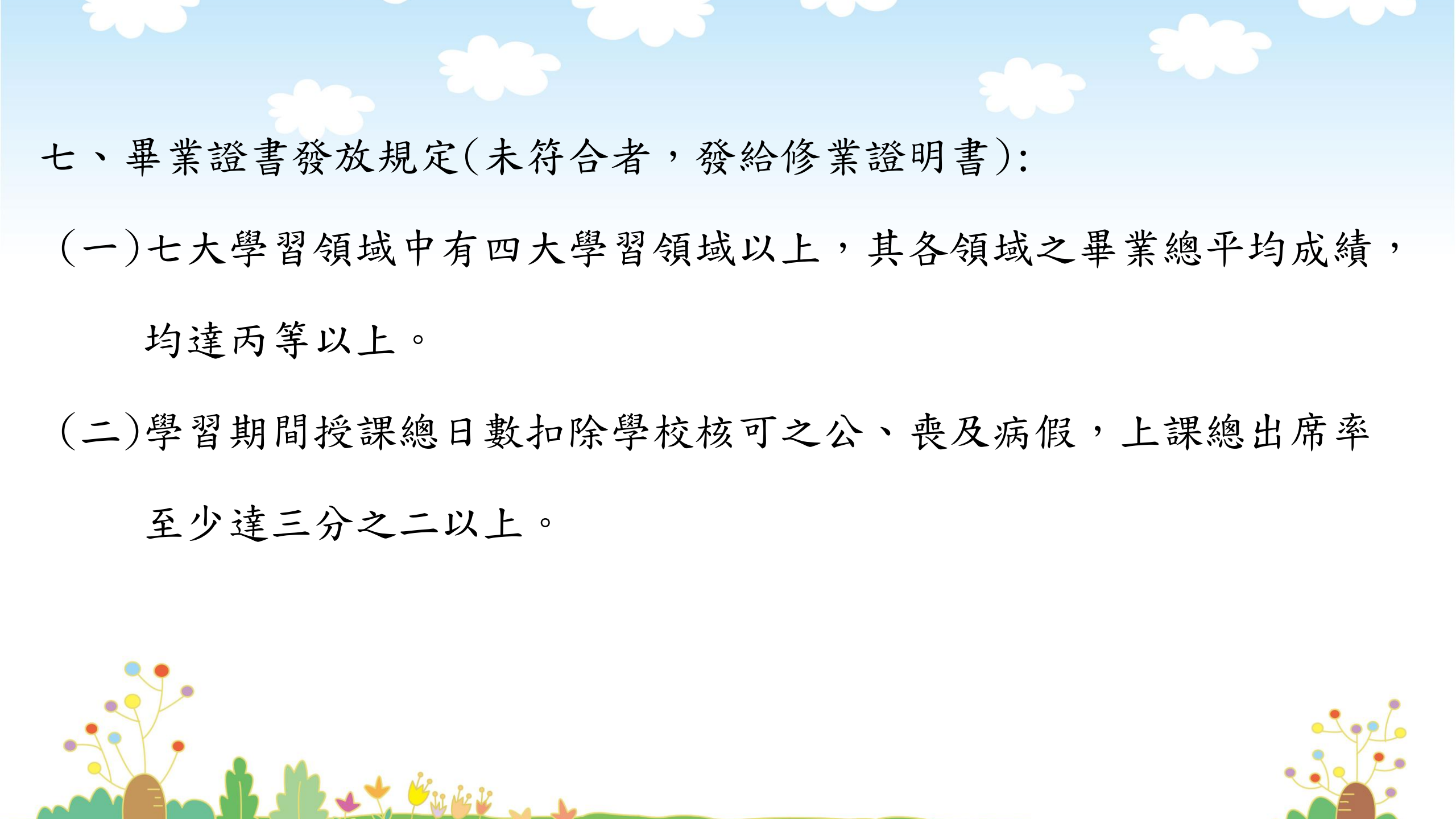
三、定期評量時，學生因公、病、事經准假缺考者准予補考，不得提前考試。

補行評量成績以實得分數計算為原則。無故擅自缺考者，不准補考，其缺考學習領域課程之成績以零分計算。

四、學校將於每學期結束後一個月內，針對學生學期評量未達丙等之領域學習課程，以多元評量方式辦理補考。

五、補考範圍，以該領域（科）學期教學內容為原則，補考六十分以上者以六十分計算；未達六十分者，與原始成績擇優採計。

六、學校得公告學生分數分布情形，不得公開個別學生在班級及學校排名。



七、畢業證書發放規定(未符合者，發給修業證明書):

(一)七大學習領域中有四大學習領域以上，其各領域之畢業總平均成績，
均達丙等以上。

(二)學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪及病假，上課總出席率
至少達三分之二以上。

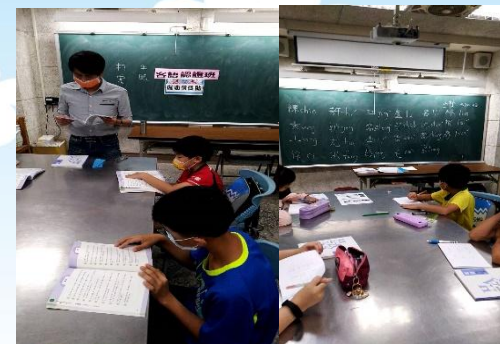


本土語暨客語生活 學校活動

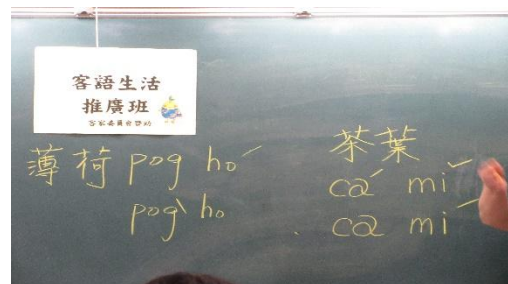
家長與我們一同推動台灣母語
珍惜母語、常說母語



本土語歌謠比賽



客語認證培訓班



客語生活推廣班



客語校歌發表會



客語歌謠隊參加歌唱比賽



母語日集會宣導



校慶多元文化園遊會

閱讀起步走



1



坐下來一起摸摸書，
感覺書的大小、紙張的觸感。

2

看一看整本書，
認識書名、作者、
繪者（和譯者）。



3



讓孩子隨意翻閱書，一頁
一頁的看圖。

閱讀護照獎勵辦法



舊社國小 114 學年度上學期閱讀護照獎勵方式與說明單

114.8.30

一、完成閱讀關卡獎勵：

1. 統計至 1/9 止，**自主學習區**：

低年級——完成 3 個認證可以抽獎 1 次，完成 5 個認證可以抽獎 2 次。

中高年級——完成 4 個認證可以抽獎 1 次，完成 7 個認證可以抽獎 2 次。

2. 抽獎 12/31 至 1/16 截止。各年級抽獎時間與方式：

低年級——以班級為單位，排定 2 次抽獎時間由任課老師帶至圖書館完成。

中高年級——導師可提前向館長預約閱讀課時全班抽獎，

或每日二、三節下課，學生自行帶閱讀護照至總圖抽獎。

*其餘下課、午休、下午均不受理。

3. **學習認證區**、**自主學習區**全部完成為**書海蛟龍**得獎者，可參加書海蛟龍慶功童樂會，並頒發獎狀。

二、借閱量達標獎勵：

每學期借書量達**小書蟲**的學生可獲得獎品，達**小書蝶**與**書海精靈**的學生可獲獎品與獎狀。借閱獎勵標準請見下表說明 1。

其他說明：

1. 借書量獎勵標準：

年段	小書蟲	小書蝶	書海精靈
一	60-80 本	81-109 本	110 本以上
二	70-90 本	91-140 本	141 本以上
中	50-80 本	81-120 本	121 本以上
高	40-80 本	81-110 本	111 本以上

2. 「書海蛟龍慶功童樂會」： 1/19(一)中午中高年級、1/15(四)中午低年級。

☺閱讀護照裡的**學習認證區**是針對圖書館利用、閱讀素養所設計的關卡，老師會帶領學生完成。

☺閱讀護照裡的**自主學習區**，是閱讀課的延伸多元活動，鼓勵孩子們參加哦！

掌握孩子成績與學校訊息

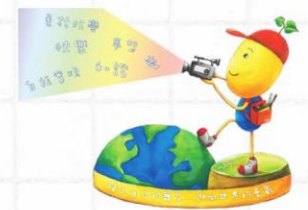
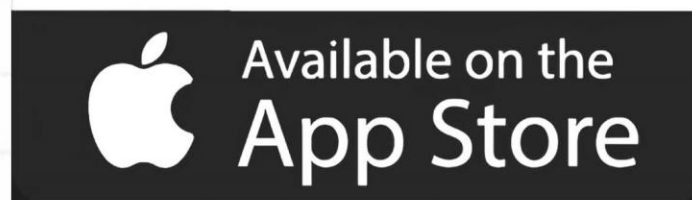
立即綁定



竹市校園智慧通App



綁定步驟位於校網左側



綁定後請家長善用以下功能



繳費智慧通

不受時間地點
在家完成繳費



請假系統

線上請假
家長方便又快速



訊息

孩子、學校相關
重要訊息即時接收



成績

隨時掌握
孩子學習表現

按讚追蹤孩子在校活動照片



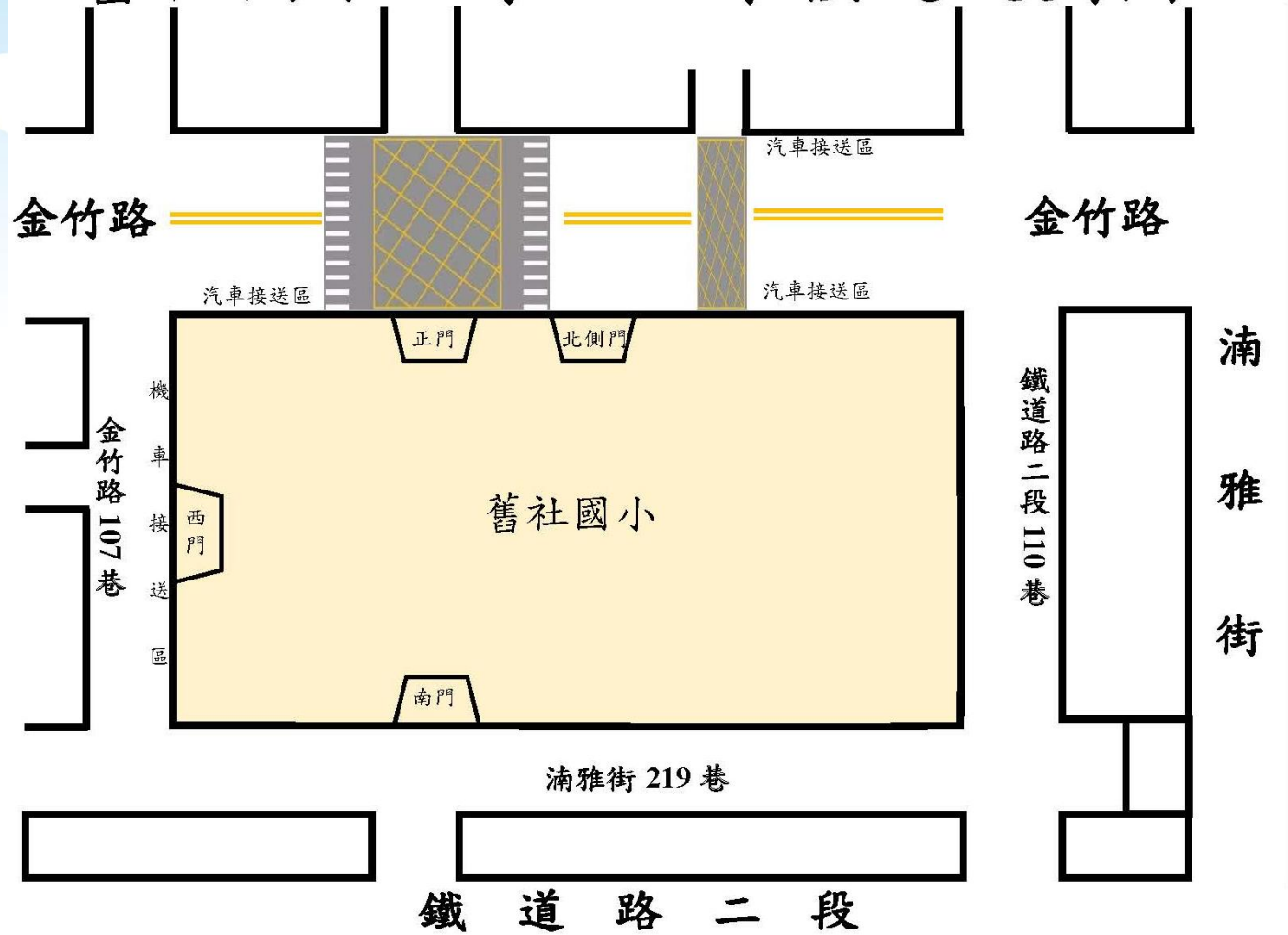
來舊社・學未來—新竹市舊社國小
粉絲專頁





學務篇

舊社國小上學、放學接送規劃圖



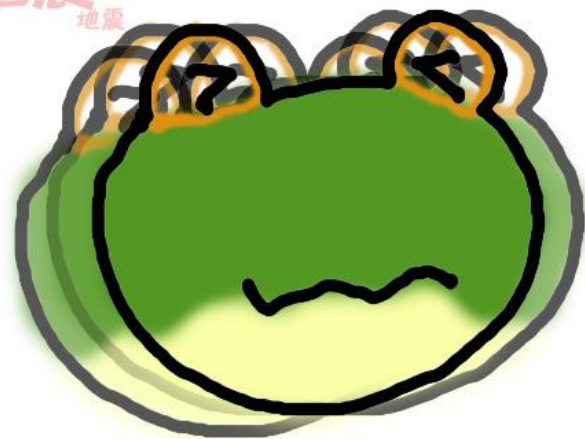
	北側門	西門
上學(07:30~07:50)	汽車、步行	摩托車、步行
放學(12:40~13:00) (15:40~16:00)	汽車、步行、安親班	摩托車、步行

守護終身交通安全五大守則

- (一) 熟悉路權，遵守法規——路權守法
- (二) 我看得見你，你看得見我——交通最安全。
- (二) 謹守安全空間——不做沒有絕對安全把握的交通行為。
ex. 不擅闖馬路、硬闖紅燈
- (三) 利他用路觀——不做妨礙他人安全與方便的交通行為。
ex. 轉彎處不違規停車、不並排停靠接送或買早餐
- (四) 防衛兼顧的安全用路行為——不做事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。
ex. 不酒駕、不超速

防災教育安全宣導

地震
地震
地震

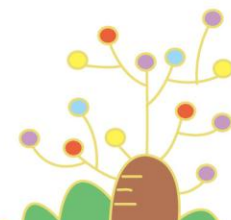
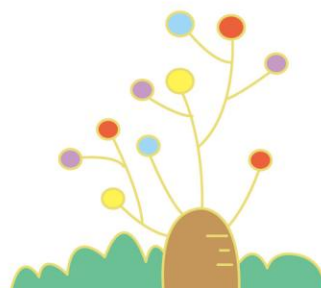


舊社國小防災教育演練

- 114.09.18(四)08:00開始進行全校性防災演練
- 演練項目一：**震災避難**-就地掩護至地震歇停，立即至空曠場所避難
- **因應本校追風廣場草皮養護，本次防災演練將分兩個區域集合。**



強化校園藥物濫用防制宣導



青少年毒藥品來源

- 一、根據衛生署食品藥物管理局、國民健康局與國家衛生研究院之「2009年國民健康訪問暨藥物濫用調查」，其中藥物濫用調查結果顯示約有37.1%的吸毒者與毒品的「第一次接觸」是在網咖、PUB、MTV、KTV、舞廳、撞球場與電影院等場所。
- 二、根據學者專家相關研究顯示，青少年最常發生藥物濫用的場所有：
 - (一)網咖、電玩店、PUB、BAR
 - (二)舞廳、夜店、轟趴
 - (三)KTV、卡拉OK
 - (四)撞球場、泡沫紅茶店
 - (五)網路販售、汽車旅館

新興濫用物質混合的偽裝變化，小心分辨！



毒花草茶



毒茶包



毒咖啡奶茶包



毒咖啡包



毒郵票



毒果凍



液態混合毒品



搖頭丸

圖片來源:食品藥物管理署、內政部警政署刑事警察局

毒品變裝後，外觀難以辨識！

拒絕毒品進入校園



戒成專線 0800-770-885

家長諮詢專線 412-8185



教育部



關心您 廣告



連結

舊社國小反霸凌宣誓活動

- 114.09.01(一)08:00開始由校長及自治市市長帶領全校進行反霸凌宣示活動。
- 內容:反霸凌不能僅僅是宣示的口號，必須是以尊重為基底的态度，搭配關懷及負責共同運作，才能真正被維護與主張。
- 拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助。



衛教與健康促進宣導



法定傳染病相關規定

傳染性疾病(流感、腸病毒、水痘)由醫師診斷後，務必向健康中心通報
守護校園孩子們的健康，請家長配合落實生病不上學！

疾病名稱	對象	在家休息天數規範	學校停課標準
流感	教職員工 及學生	確診日起，應依醫師所開立處方"完成用藥"，並待病狀緩解後無發燒再行復學。	一天內同班出現 1/5 以上(含)學生， 該班級宜停課 5 天(含例假日)。
腸病毒	學生	確診日起，宜在家休息 7 日(含例假日) 且發燒緩解 24 小時後才入校。	原則上班級不停課。除有重症病例(腸 病毒 D68、A71 型)。
水痘	教職員工 及學生	確診日起為第 0 天，須居家休養至少 5 日(含例假日)且全身水泡結痂後， 才可入校。	一週內同班有 2 名以上(含)學生時， 該班級須停課至少 5 天(含例假日)。
新冠肺炎 快篩陽性	教職員工 及學生	有症狀宜居家休養，無症狀可入校， 須全程戴口罩。	
諾羅病毒	教職員工 及學生	請休息到至少 24 小時沒有嘔吐 或沒有腹瀉症狀後再入校。	



健康新生活運動

85210



8

睡滿八小時

睡滿8小時幫助增加學習記憶力



5

天天五蔬果

每餐吃足1碗半蔬果



2

放學後3C小於二小時

近距離用眼每30分鐘休息10分鐘



1

天天運動一小時

每天戶外活動1小時以上



0

喝足白開水

拒絕含糖飲料喝足30c.c*體重的白開水



睡飽

高纖

少坐

運動

喝水



兒童口腔保健

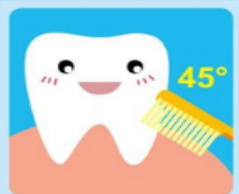


牙刷的選擇



- 刷毛要軟
- 刷頭要小
- 刷毛不要太密
- 3個月換一次

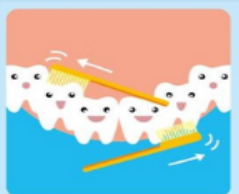
貝氏刷牙法



1. 刷毛與牙齒成45度



2. 兩顆兩顆刷來回刷10次



3. 三面都要刷
頰側面.舌側面.咬合面

每次刷牙至少三分鐘

1. 定期牙科做檢查

- 6~12歲學齡兒童
每3~6個月檢查



2. 正確潔牙很重要

- 一天至少刷2次
- 睡前一定要刷牙
- 每天用1次牙線



3. 加強氟化物使用

- 使用1000ppm以上
含氟牙膏
- 定期牙齒塗氟



4. 窩溝封填要做好

- 6~12歲學齡兒童
特約診所免費施作
窩溝封填



5. 均衡飲食要養成

- 少吃甜食和含糖飲料



兒童護眼6步驟

愛眼密碼30,10,120



眼睛休息



戶外活動

每天進行120分鐘
戶外活動



光線充足

閱讀距離
保持35-40公分



均衡飲食

多補充深綠色
深黃色的蔬菜水果



充足睡眠

睡滿8~9小時



視力檢查

每半年定期追蹤視力





~感謝聆聽~