

📍 ****新竹市 114 年度「友善校園」學輔計畫 | 家長生命教育及校園自我傷害防治知能培訓****

🌿 ****線上課程 | 《教孩子跟情緒做朋友》**** 🌿

你是否曾在親子互動中，被孩子的情緒風暴弄得手足無措？
明明想安撫，卻常常越幫越忙？

這次，我們將一起走進暢銷教養書 ****《教孩子跟情緒做朋友》**** 的核心方法。

從腦科學與情緒教育的觀點出發，帶領父母、老師與陪伴者學會 ****12 個全腦情緒教養策略****，

幫助孩子——也幫助自己——與情緒共處，從衝突中走向理解與連結。

✦ ****課程特色****

- * 以全腦教養理論為基礎，結合實務案例
- * 學會轉化孩子的情緒爆發，讓情緒成為成長契機
- * 適合 0 - 12 歲孩子的父母、教師與陪伴者
- * 線上進行，邊學邊練

📄 ****課程資訊****

- * 日期：2025 年 10/04、10/11、10/18、10/25（週六）
- * 時間：每晚 19:00 - 21:00
- * 地點：Zoom 線上教室
- * 講師：廖勇潭 老師（教育部生命教育進階種子教師）
- * 費用：教育部補助，全程免費

📖 ****課程大綱****

- 📖 第 1 堂 | 理解孩子的大腦與情緒地圖（10/04）
- 📖 第 2 堂 | 左右腦整合：理性與感性同行（10/11）
- 🌀 第 3 堂 | 上下腦整合：從衝動到自我調節（10/18）
- 📖 第 4 堂 | 把衝突化為連結：全腦情緒教養策略（10/25）

🌱 無論你是父母、教師，或在孩子生命中扮演陪伴角色，
這門課都將給你一套可以立即運用的「情緒陪伴地圖」。

✉ ****立即報名****：

<https://forms.gle/r6X14F9gSU2ZKa4w7>

☒ 報名後請加入聯絡群組：

<https://line.me/R/ti/g/K1HslRrkF7>

💖 讓我們一起，教孩子——也教自己——與情緒做朋友。