**111 學 年 度 舊 社 國 小 親 職 講 座**

**誠摯的邀請您參加**

1. 講座日期：111年11月5日(星期六)，上午9:00~12:00。
2. 講座地點：舊社國小大視聽教室。
3. 講座主題：自動好的正念教養法。
4. 講師簡介：

張世傑老師

- 台東師專心輔組 國立臺北護理健康大學健動保健研究所畢業

- 正念心靈翻轉教育 推廣者

- 正念教育著作《全班都零分》作者

- 正念心靈運動著作《正念悠遊跑》作者

- 正念教育紀錄片《一起喝博覺乃察》導演

- 正念練習app《專注紓壓趣》總策畫

- 入選2019遠見天下「未來教育台灣100」

- 勞動部 就促計畫 正念講師

- 主辦正念心靈教育工作坊70場

- 帶領正念親子課程50場

- TED講者 國內外800場演講經歷

1. 題綱:

-正念增進身心素質

-啟發小孩自動學習的動機

-正念親子互動

-正念愛己愛人

1. 講座流程:

8:50~9:00 報到

9:00~11:40親職講座

11:40~12:00交流時間

四、報名方式：請儘量使用google表單方式。

(一)採google表單方式報名。<https://reurl.cc/qNWVY0>

(二)採紙本回條方式報名(請交回輔導室)。

(三)報名期限：即日起~10/31(一)中午12:00截止。 **報名QR CODE**

五、辦理單位：

(一)主辦單位：新竹市政府、新竹市家庭教育中心。

(二)承辧單位：新竹市北區舊社國民小學。

六、聯絡電話：03-5342023#1060輔導室王主任。

==========================================================================

|  |
| --- |
| ---------**報名回條**---------剪下交回：本表請於111年10月31日(星期一)，中午12:00前交回輔導室 |
| 家長姓名 |  | 學生班級姓名 |  |
| 聯絡電話 |  |