**新竹市舊社國小111年度羽球隊新生甄選簡章**

一、主旨：為提倡學生愛好羽球運動及培養運動人才。以培養學生第二專長為目標，作有計畫之長期訓練，發展其運動專長。

二、主辦單位：舊社國小學務處 ※指導教練:康美文老師(Line ID:gamma1230)、5342022-1051

三、甄選對象：本校一、二年級學生。

 考量訓練強度，對於**患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症等不適合體育訓練者，不應甄選。**

四、甄選日期：

 1、報名日期:111年6月27日星期一及111年6月29日星期三上午07:20到中央迴廊報到。

 2、甄試日期、時間:111年6/27星期一及6/29星期三上午7:20分集合(參加徵選小朋友當天請穿著適合運動之運動鞋及服裝，並事先向導師報告有參加羽球隊選拔活動，逾時視同棄權，不得異議。)

 3、甄選地點:中央迴廊。

4、初試錄取名單公布：6月29日 星期三中午12:00。

五、簡章公告：公告於舊社國小校網公告，請自行下載。

六、甄選項目：

1. 6/27(一)測試:跑步(心肺耐力測驗)。
2. 6/29(三)測試:協調性測驗(折返跑、徒手丟球)。
3. 正式加入球隊:配合晨間訓練、配合課後訓練星期二、三、四至少擇兩天出席訓練、配合暑假訓練。

七、錄取人數：4~8人。(男、女兼收，得不足額錄取)

八、平時練習時間：

 1、晨練時間：週一、三、五 7:20~8:10。

 課後加強：週二、週四16:30~19：00，週三13:30~16:30

 假日訓練：週六、週日09:00~10:00。

 2、111年暑假練習時間:7/4~8/19(周一~周五)每天下午13:30~16:30。

 ※備註：1.若遇國定假日、學校活動、颱風假、考試前一週皆暫停練習。2.課後加強訓練每周二、三、四須擇至少2次出席訓練3.放學至練習開始這段時間是小朋友完成功課之時間。4.週二，低年級學生放學後至練習時間前，建議參加校內課後照顧班。

九、入選後注意事項：

 1、甄試通過後，暑假7/4開始參加暑假練習(入選後，另發暑假訓練通知)。

 2、請自備球拍或向總務處康老師洽詢相關資訊。

 3、正式隊員請務必遵守校隊規範及配合球隊的練習時間。

 備註:若無法配合及遵守，經勸導後未改善，指導老師可依管理需求輔導學生退隊。

……………………………………… 請沿虛線剪下 ………………………………………

舊社國小羽球隊甄選報名表 (請6/27星期一，中央迴廊現場繳交)

 \_\_\_年\_\_\_班\_\_\_號 姓名:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( )男生 ( )女生

立切結書人(監護人) ，已詳閱報名簡章，確定未患有身心障礙、氣喘、心臟疾病、癲癇、糖尿病等各類不適合體育訓練之病史。同意經錄取後願意遵守球隊管理，須參加校隊相關集訓及比賽，有義務(含寒暑假)接受學校老師安排及嚴格之訓練。

家長簽名: 手機: 住家電話：