

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 一 班 20 號 姓名 賴亭諳

※心得感想

世界上,有很多健康的人,當然,也有一些天生身體就不好或有缺陷的人,結節硬化症是一種特殊疾病,這次的生命教育就是在說這種疾病,結節硬化症會讓人的器官長滿結節,還會有癲癇自閉症等,是一種罕見的疾病,不過雖然這是罕見疾病,但得到這種病的人也不會怎麼樣,他們不會傷害人,所以還是可以跟他們一起玩,那些欺負他們的人真的是不可原諒!他們也沒有欺負你,為什麼要排擠患上這種疾病的人呢?不過我很佩服李老師和得了結節硬化症的病友,他們都非常努力的想讓大家知道這種罕見疾病存在,跟得到會發生什麼事。其實不管你有沒有得到疾病,都應該尊重並且包容這世上的每一個人,這樣這個世界才會美好。

※聽完今天的生命教育講座,寫下你最想對李正德老師說的一句話

老師您辛苦了,要處理病友和協會的事情,想必一定累壞了,非常謝謝您讓我們知道這種疾病的存在,今天的一切,我會記得的!

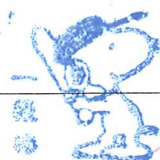
※聽完今天的生命教育講座,寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

♡♡♡ 你們的歌聲非常好聽,不要害怕別人怎麼說,你們永遠是最棒的!!

※聽完今天的生命教育講座,寫下你最想對自己說的一句話

不要因為別人很奇怪就不理他,要多多包容他。

長得



110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 一 班 15 號 姓名 王虹瑋

※心得感想

聽完今天的生命教育講座，我覺得那些嘲笑患上這種疾病的人很可惡，因為就算他有這種疾病，也不會怎樣，你還是可以跟他玩，他只是跟大家有點不一樣而已；我們應該要多多包容這些人，而不是欺負這些人，欺負他們不但會造成這些人心裡的創傷，更嚴重的話，可能他們還會想要傷害自己呢！如果我身邊有這種人，我一定會善待他，不論他長得怎麼樣，我依然會把他當成我的朋友，因為人不一定美，只要心美，那就哪都美了。我很欣賞李老師和大哥、大姐姐的態度，他們都勇敢面對挫折，這值得我學習。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

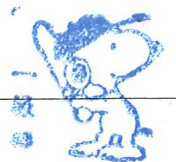
我想對李老師說：您對這些人有著包容、尊重的態度，還有勇於面對困難的精神，我都很欣賞。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

我想對大哥哥、大姐姐說：你們好勇敢，歌聲也好好聽呀！我一定要向你們好好學習。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我想對我自己說：珍惜當下，幸福就在自己身邊。



110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 1 班 22 號 姓名 袁軒霽

※心得感想

我的心得感想是：李老師是一位非常優秀的爸爸，雖然他生下一個得了罕見結節性硬化症的女兒，但他並沒有選擇拋棄女兒，反而把女兒瑄瑄教導得很好，而且瑄瑄姐姐唱歌很好聽，那美妙的聲音如同仙女般，彷彿看到仙女在大自然中唱起歌來，瑄瑄姐姐很想要、很需要朋友，她在學校都被同學排擠、霸凌、討厭，就因為她臉上有結節、長得醜，但她也是有優點的，像她唱歌很好聽、心地善良、性格開朗……，這麼多優點的瑄瑄姐姐，同學們卻從來沒看到她的優點。她的一生如此艱難，她的幸福如此的少，反過來看，現在的我真幸福，健康、快樂、開朗，幸福真好！

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 李正德老師 說的一句話

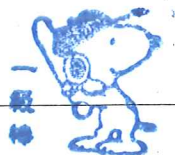
我覺得李老師是一位非常優秀的爸爸。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 大哥哥、大姐姐 說的一句話

我覺得這三位大哥哥、大姐姐非常幸運，因為他們有個非常好的家庭。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 自己 說的一句話

我的人生非常美好，我非常幸福、健康，我要好好珍惜。



1/28

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

※心得感想只能控兩行



五年二班 3 號

姓名

鄭永明

我聽完李正德老師和大哥哥大姐姐的生命教育演講後，我覺得不能欺負有一些疾病的人，要包容他們，因為他們雖然有結節，但是不會傳染，所以不要一直躲，雖然他們臉上有結節，但是不能笑他們有結節，因為他們會覺得不被尊重，他們有結節硬化症，這種病每個人都不一樣，有些人不會說話，有些人會癱瘓，大部分的人都會長結節，不要因為別人跟你不一樣就去欺負別人。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話 10字以上

我覺得李正德老師沒有放棄有疾病的小孩，很有愛心。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話 10字以上

我想說大哥哥大姐姐沒有在意同學說他，勇敢面對同學。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話 20字以上

我想說如果以後遇到有疾病的同學，要包容他，不要欺負他們，當他們有需要時，可以幫助他們。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 二 班 15 號 姓名 林采潔

※心得感想(只能空兩行)

我聽完今天的生命教育講座後，我的感想是，其實我
想像到，如果小孩得了結節硬化症，父母會有多麼的痛
苦，多麼的難受，而小孩也會遭遇到被同班同學
的霸凌，這對一個小孩來說是多麼無助、難受的呀！
今天最讓我印象深刻的，就是有一個小孩，他是在清醒的
狀況下發作癲癇的，那種想要停下來，但又停不下來的心
情，真的是很痛苦～，我只能說，如果真的有遇這種，有罕見
疾病的人話，真的不要排擠他們，應該要多幫助他們才對！

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話(超過10個字)
真的很謝謝他讓我知道這種病的存在，還有，他真的辛苦了！

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話(超過10個字)
我覺得他們很勇敢，可以站在臺上發表。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話(20字以上)

如果以後遇到了跟我們正常人不太一樣的人的話，一定不要不理他們，
因為這是你無法想像到的痛苦！

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 二 班 5 號 姓名 蕭銘宏

※心得感想 只能空兩

在這一次的演講裡讓我印象最深刻的是這一些大哥哥和大姐姐們從小到大都有被一些沒有疾病和症狀的同學們嘲笑，但是他們卻並沒有被影響他們反而努力的學習過著正常人的生活，以前李正德老師他從小夢想著他有一個完美的家庭但他媽媽有憂鬱症容易失去理智，所以常常被一些工作單位用不人道的方法把他送進醫院用電療，讓他不要繼續發作下去當時李正德老師就是活在這當下，呢等到他結婚時又一次獲得有家人的幸福了，但不料就短短六個月他們的小孩竟然得了結節硬化症可惜老天爺並沒有讓他得到幸福，可是並沒有放棄他用各種方法教導他的孩子可是他和他的妻子並不是全能的他們常常要幫助他孩子又沒有地方發洩他帶小孩的壓力，可是他們看到了其他爸爸媽媽也有一樣的症狀他們才知道不是只有我們的家小孩有和別人不一樣，所以他們組了樂團來讓有症狀的孩子有可以表達情感。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 李正德老師 說的一句話 10字以上
老師我很佩服你的勇氣

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 大哥哥、大姐姐 說的一句話 10字以上
你們克服了你們自己的疾病
成功

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 自己 說的一句話 20字以上
我覺得這世界有形形色色的人不管他是誰都要尊重。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 3 班 24 號 姓名 張韻

※心得感想

這次李正德老師的演講讓我很感動，雖然我沒有體驗過，但李老師和大哥哥、大姐姐講的事情真會讓人流下眼淚，能夠理解他們當時的心情是如此難受。他們需要的不只是同情心，還需要引路，引路就像我數學不好，有能力的同學就可以幫我、教我，為他們開通一條走向未來的路。越是有能力的人就應該要為世界多多貢獻，還有多包容與尊重，小小的人量也可能成為大力量，不要小看你小小的幫助，說不定能幫到他們很多。正因為我們擁有健康的身體和完整的家庭，我們更應該要幫助他們。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

李老師，你好有勇氣，能夠面對現實，我每次遇到害怕的事情都會躲起來，雖然你一開始和我一樣，但你走出去了，我卻還是沒辦法像你一樣，你真讓人佩服。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

你們好厲害，能接受自己的缺點，而且還能慢慢的越來越好。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

既然我有個完美的家庭，而且也很健康，就應該要像連加恩一樣，越是幸福，就要幫助更多人得到幸福。用自己小小的力量像凱瑟琳，幫助真正需要幫忙的人。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 3 班 23 號 姓名 陳品瑜

※心得感想

被霸凌、排擠是件很痛苦的事情，而那些大哥哥和大姐姐因為得了結節硬化症的特殊疾病，導致他們的同學都不和他們玩，也取笑他們臉上有類似痘痘的症狀，大哥哥、大姐姐聽到了這些難聽的言語，應該會非常的傷心。如果換作是我的話，我心裡可能也會受傷，甚至會連出門都不敢呢！所以我希望其他人可以有包容的心，不要用異樣的眼光看別人，因為當你也發生了同樣的事情的話，你也會感受到那種痛苦。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

您的女兒還有您都不會願意得結節硬化症，但事情都已經發生了，遲早也是要面對的，所以你們也不要太傷心。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

第一次上台演講每個人一定都會緊張的，只要放鬆心情，大方的說就行了，我們大家都很願意聽你們的故事，你們也透過了演講，讓我們學習到了知識，真的很謝謝你們。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

不要去霸凌別人也不要排擠別人，要有一個包容別人的心，才會讓被欺負的人逐漸變少，這個世界自然會越來越美好。

XXXXXXXXXX

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 3 班 20 號 姓名



※心得感想

聽完這次的演講，我覺得我們很幸運也很幸福，因為我們沒有任何疾病是個健康的小孩，所以不太清楚他們的感覺，但透過這次的演講後，我已經大概了解有關「結節硬化症」的相關資料。我覺得有這種疾病的人很可憐，他們身上會長滿斑點，這些斑點會讓有些人覺得噁心，而被人排擠、欺負和嘲笑，這可能會讓他們失去信心，我們應該給予他們適當的安慰和鼓勵，而不是欺負他們。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 李正德老師 說的一句話 我覺得你很棒，能面對現實，從痛苦中走出來。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 大哥哥、大姐姐 說的一句話 不要在意別人的嘲笑和歧視。你們唱歌很好聽。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 自己 說的一句話 不要排擠有任何疾病的人，要多包容、接納他們，因為他們也不想生病。

XXXXXXXXXX

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

※心得感想

good 16

五年 4 班 23 號 姓名 許 桓 基

我覺得大哥哥、大姐姐和李老師都好厲害，好辛苦，都煎熬了好幾年，甚至
是好幾十年，今天我能遇到你們，真的好慶幸，能讓我有一個很棒的經驗，讓
我知道這個世界上，原來有這個疾病和有這種需要被幫助的人，「結節性硬化症」
我第一次聽到時，覺得好像不怎麼樣，但聽完講師講解後，我才恍然大悟的
覺得：「哇！原來這個病影響人體這麼大，不但臉部會長痘痘，被同學人身攻擊，還
會不定時的身體顫抖，真的好可憐啊！」所以我覺得世界上還有許多這樣的病
患者需要我們包容、關心和幫助，這些病患者很令我佩服，因為他們都歷經
困難重重和難過傷心的時候還有去醫院的醫治，都非常痛苦，所以我覺得
我聽了一段值得懷念又感人的故事。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 **李正德老師** 說的一句話
您辛苦了，如果是我，我今天也不會坐在舊社國小的教室當學生。

遭遇這樣的事

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 **大哥哥、大姐姐** 說的一句話
大哥哥、大姐姐，你們讓我好佩服，你們好厲害，如果我是這樣長大的話，我一定承受不了。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 **自己** 說的一句話
不要放棄自己的人生，你一定可以熬過的。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

※心得感想

Good!!
五年 四 班 4 號 姓名 鄭俊恆

「如果父母自己沒有勇敢的去出來，孩子就更沒有勇氣走出來」李正德老師說道。雖然李正德老師從小就有一個破碎的家庭。結婚後，自己的小孩又得了結節硬化症，苦不堪言，但他還是站了起來。

我覺得王宣宣姐姐其實很可憐，得了結節硬化症一直被同學嘲笑，苦不可言，但她還是勇敢的撐了起來。她肝膽過人，比其它得了結節硬化症的病人還要堅強，我認為值得讚賞。王宣宣的成功，和李正德老師拖不了關係。為有父母走出來孩子才走的出來。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

要繼續維持現在的狀態，記敘向前做一個負責任的爸爸。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

要證明給嘲笑你們的人看，你是有能力得！

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

要對自己身在完好的家庭感到慶幸，不顧別他。

110 年度友善校園生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

※心得感想

2008.11.16
五年 4 班 20 號

姓名 蘇佳榆

覺得李正德老師真的很勇敢，小時候在煎熬的環境下熬了下來，長大後結了婚生下小孩，但小孩也得了結節硬化症，他的小孩也因為結節硬化症讓臉上和身體上其他的部位都長滿了痘痘，讓他在學校被排擠，今天的生命教育講座讓我們知道要多多體量那些人。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話
謝謝你今天說了這麼多感人的話，讓更多人知道我們如果遇到這種有疾病的人，需要體量那些人。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話
覺得你們唱的歌真的很好聽。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話
要好好保護自己，不讓自己受傷，讓爸爸、媽媽不擔心。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 5 班 25 號 姓名 邱語如

※心得感想

李正德從小就在不太好的環境長大，當他有孩子的時候，準備了非常多東西給他還沒出生的女兒，想要讓他的女兒一出生就認識這個世界，或許是命運捉弄他，在他老婆懷孕六個月時，發現了他的女兒得了結節硬化症，這件事讓他們夫妻二人的感情開始出現破裂，幸好後來他們用樂觀的心情去化解了這件事。一開始，李正德和大多數人一樣都不知道什麼是結節硬化症，直到他的女兒出生後才發現結節硬化症會造成：「身上會長出各種形狀的斑紋或痘痘，智力也會發展的比較慢，有時，甚至會發生癲癇」。聽完這些，我覺得他們每個人的勇氣都令人敬佩，他們擁有

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

李正德老師，你非常厲害，居然能讓許多患者都找到自我夢想。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

你們擁有非常大的勇氣，希望你們能夠帶領更多患者走出深淵。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

你非常幸運，是一位健康的小朋友。

面對死亡的勇氣，樂觀的性格，每個地方

A+

習得值都方

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 五 班 21 號 姓名 黃林儀

※心得感想

我是第一次聽到這種病，原來「結節硬化症」是一種會讓全身長滿結節。下午時老師帶我們去聽講座，正德老師他的出生背景不是很好，他的女兒也不幸得到了這個疾病，而且和女兒見面的時間就變少了，在情緒上也需要做一些改變。最後大哥和姐姐出來發表讓我覺得好感動，他們願意突破自我是很棒的表現，我要謝謝正德老師給我們帶來這麼棒的演出，我覺得這場演講讓我醒悟到我真的很幸福。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

謝謝您今天帶來的表演和講座，希望您也以持續帶著哥哥姐姐們一起努力的成長。 ✓

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

你們今天很勇敢的上台演講讓我覺得很厲害，希望你們不要因為有疾病就這麼自卑，讓我們一起好好的生活面對困難。 ✓

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我覺得自己已經很幸福了，因為他們比我還要辛苦，我想對自己說的一句話就是要勇敢面對挑戰，因為哥哥姐姐們要面對的困難比我們還要多。 ✓

A 1/2

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 5 班 10 號 姓名 張裕洋

※心得感想

聽完李正德老師的分享，我知道他媽媽是精神病患，他的孩子罹患結節硬化症，他的孩子一開始覺得自己很醜，但是李正德老師的開導後，他知道美麗不在外表，而在內心，而且他們都不會逃避，而會努力去面對。我想跟他們說聲辛苦了。從今天的講座中我學到結節硬化症的症狀有癲癇、弱智、情緒失控.....，還有我沒有像他們有結節硬化症，所以我要知足，不要貪婪。

9

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

加油！你一定要跟你的孩子一起努力。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

雖然你們的身體和別不一樣，只要努力就能活的跟正常人一樣。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我沒有像他們一樣有結節硬化症，所以要知足，不要貪婪。

A⁺ 100%

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 6 班 23 號 姓名 朱君喬

※心得感想

結節性硬化症是非常罕見的遺傳病，會造成患者神經組織細胞髓鞘形成不良， $\frac{2}{3}$ 的患者還會有弱智的情形，但我們不能因此取笑他們，李正德老師的女兒有結節性硬化症，而我的哥哥有妥瑞氏症，他在行為上會不自覺的發出像狗的叫聲，在四年級時我的爸媽才發現哥哥身上有這種疾病，在期中考前妥瑞氏症剛好發作，他根本不能複習，必須不斷轉移他的注意力，而且通常別人不會去做的事，你卻去做了，你就顯的很特別，狗叫聲是他不自覺發出，上課時也可能發作，還好學長姐都很善良，沒有欺負我哥哥，每個人都應該受到尊重，且平等的對待。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話
我覺得在你女兒心中你不只是一個好爸爸，而是世界上最好的爸爸。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話
上天為你們設下重重難關，你們卻能勇敢的破了每一關，真是厲害！

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話
每個父母都想給自己的孩子完美的身體，跟結節性硬化症的患者比起來我們真的很幸福，我們應該感到知足。

Attt 1/2

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 6 班 2 號 姓名 關雅威

※心得感想

今天有舉辦五年級生命教育體驗，李正德老師有介紹關於結節硬化症的人物，其中他有說到一個叫李宜瑄的人，李宜瑄就是剛出生六個月時，就得了結節硬化症，所以長大以後，有些同學就會不想靠近她，但是她現在並沒有因此而放棄自己，而是努力的和其他的同學相處，所以她心裡很希望，同學們對待她，能像正常人一般的對待她，她不希望受到任何霸凌，我覺得李宜瑄很勇敢，她能勇敢的面對生活，不會自暴自棄。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 李正德老師 說的一句話

希望您的女兒可以交到更多的朋友，這樣她才會有更多的朋友，才不會一個人孤單。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 大哥哥、大姐姐 說的一句話

不要覺得自己長得跟其他人不一樣而放棄自己，也可以和其他同學互相相處，增進感情。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 自己 說的一句話

我可以和長得跟別人不一樣的人相處，多陪陪他，讓他有玩伴，可以讓他覺得很快樂。

A++ 11/12

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

※心得感想

五年 6 班 4 號

姓名

劉宗穎

(不行)

李正德老師的女兒，還有其他大哥哥、大姐姐都得到了結節硬化症這個罕病，雖然他們在國小時期和中學時期常受到排擠，而您的媽媽精神病發的時候拿著菜刀追您，您也能够容忍，和抱持著樂觀的心態，真是不容易。就算有人用異樣的眼光看您，也不會生氣，最後是行善最重要的，是施捨，而不是引路。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

雖然您的女兒有結節硬化症，但是您不要沮喪，和放棄您的孩子。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

生病並不可怕，也不要在意外表，重要的是內在美。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

父母給我們健康的身體，要好好的珍惜。

Attt 1/2

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 七 班 25 號 姓名 葉喬寧

※心得感想

這次李正德老師的演講讓我學到了很多新知識，像是不可以因為自己不喜歡那個人、他和我們長得不一樣，或是他有得了什麼疾病等，就去一直排擠他、霸凌他，這是不對的行為，李怡瑄姐姐就有說到「我們應該要多包容他們，就算他們外表不漂亮，但他們的內在是漂亮的美麗的。」我覺得這句話說得很有道理，如果換作是我被排擠霸凌，我一定不會開心，被辱罵的感覺就像是一把把的刀扎進了我們的心裡，那種悲傷，不是一下子就結束的那種悲傷，而是永遠忘不了的那悲傷。在我來的日子裡，如果遇到了和我們不一樣、得了什麼疾病，或是討厭的，都要多包容他們、多接納他們，才能每天都有愉快的心情。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 李正德老師 說的一句話

李正德老師，我覺得您很有耐心，即使您的小孩得了結節硬化症您都沒有放棄李怡瑄姐姐，一直照顧她到現在。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 大哥哥、大姐姐 說的一句話

大哥哥大姐姐們，你們就算被別人排擠、討厭，都沒有放棄自己，克服了自己的疾病，努力去追求自己、鼓勵自己，讓自己不單單只是一位病患，還是位多才多藝的病患。
的理想

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 自己 說的一句話

就算我不是十全十美的，可是失敗也不代表自己一輩子都會一直失敗，我要像李正德老師大哥哥大姐姐們一樣，不放棄、勇於面對失敗。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 7 班 17 號 姓名 蔡沛恩

※心得感想

今天我聽了李正德老師的演講後，我非常感動，原來結節硬化症是這麼可怕，可能會說話困難。我也很開心，因為可以聽到哥哥、姐姐現場演奏，雖然他們說話有一點點困難，但我看到他們用盡全力，唱出最好聽的樂曲，希望有更多人知道他們的事，並去了解他們，讓他們可以和正常人一樣，也不要嘲笑他，要試著包容他，最後讓我們大家一起幫他們加油打氣。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對李正德老師說的一句話

謝謝你今天的演講，讓我知道「結節硬化症」，我學到了許多知識，讓我知道不要以貌取人，或許他們心比外表還要美。

外表

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

你們很勇敢，因為你們勇於面對現實，雖然有時會過意不去，但會找方法去解決，要一直努力下去喔！加油！

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

① 不要以貌取人，② 要學大哥哥、大姐姐一樣找到方法去面對。

☆☆☆☆ 1/5

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：認識結節硬化症

講師：李正德 老師

五年 七 班 16 號 姓名 許舒景

※心得感想

我一開始以為這個生命教育講座只是單純在講結節硬化症,但不是,李老師有說明結節硬化症,也有講到自己女兒得了這個病的時候發生的事情,而結節硬化症是一種多系統疾病,會涉及腦、腎、心臟、肺及其它器官,它由遺傳性細胞自發變異引起的,李老師說的故事非常感人,自己母親有精神病,會拿刀追人,自己的小孩有結節硬化症,但李老師也沒有放棄,反而盡全力幫自己的小孩。

※聽完今天的生命教育講座,寫下你最想對李正德老師說的一句話

謝謝你願意把這個故事告訴我們,並讓我知道這個疾病。

※聽完今天的生命教育講座,寫下你最想對大哥哥、大姐姐說的一句話

我覺得你們唱的歌非常好聽,希望你們能讓更多人聽到,並知道。

※聽完今天的生命教育講座,寫下你最想對自己說的一句話

面對有先天疾病的人,千萬不能用異樣的眼光看他們,就算討厭也不用說出來,這樣他們會覺得十分難過。