

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

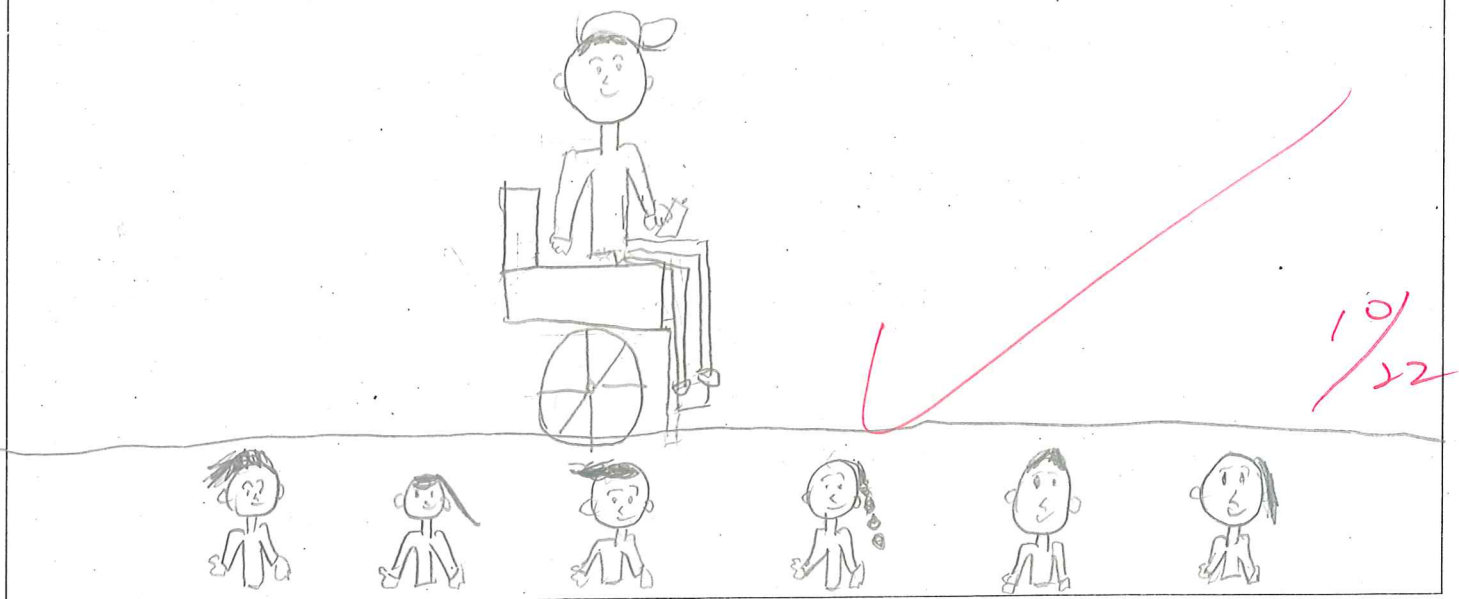
講師：周凡 老師

四年 1 班 22 號 姓名 鄭伊 王

※心得感想

一開始周凡老師給我們看影片，還說他開車來學校，我就想說怎麼這麼厲害。在分享第一個的時候是多瓦一，時，周凡老師說他聽到二位教練說去，最後是下來時老師就聽到跳，我們就覺得太好笑了。是下來老師給我們看他教別人跳國舞，居然金如丹會去臺上，而且她跟一位九王班的同學跳舞！她跳的好正。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

希望老師可以再來我們學校演講

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

希望自己可以實現夢想

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

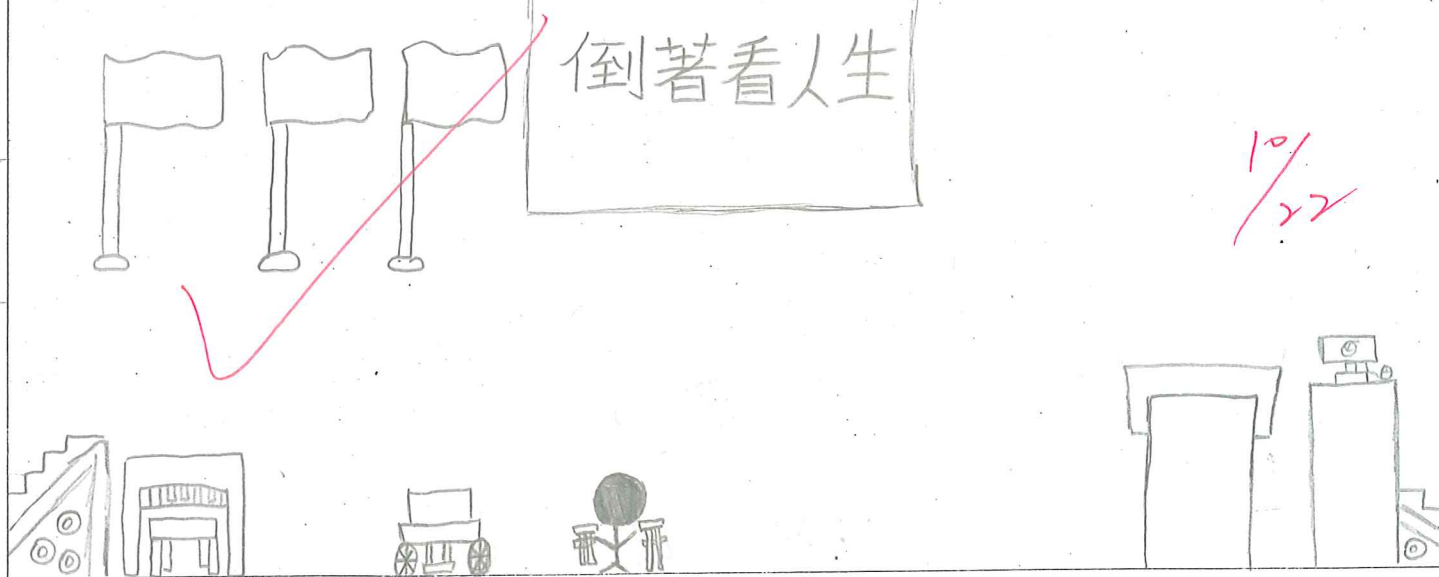
講師：周凡 老師

四年 1 班 17 號 姓名 鄭祺綦

※心得感想

周凡老師的雙腳雖然無法行走，但是他並沒有放棄，反而更努力的去挑戰。他挑戰我平常不敢挑戰的事情，例如：飛行傘、水上摩托車等等……讓我心生佩服。周老師永不放棄的精神，也給了我勇氣去面對各種挑戰。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

謝謝周凡老師告訴我你的人生，讓我很感動。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

就算我失敗了也不能放棄。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

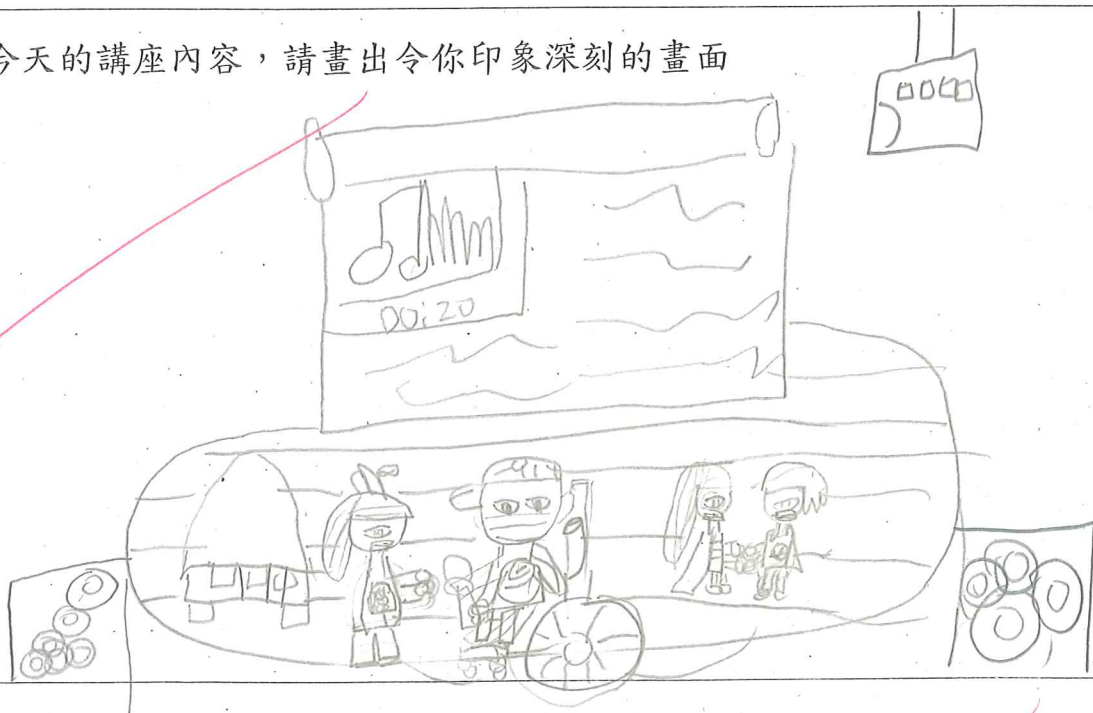
講師：周凡 老師

四年 一 班 12 號 姓名 江承鎔

※心得感想

周凡老師，您的演講讓我有看到了身心障礙者如何勇敢
追夢，克服困難的故事還有您雖然在三歲時得了小兒麻痺
，出現了一次病危的情況，不過仍追求夢想，學習國標舞，您的
精神真讓我們佩服。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

周凡老師，您的努力與精神征服了您的勝利，足讓我們好好的學習。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

跌倒了...再爬起來，失敗了...再試一次。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

※心得感想

四年二班 號 姓名 李沐的

我覺得周凡老師很了不起，就算身體有障礙，也沒有自暴自棄，反而比別人更加的努力實現夢想以及到處演講，讓大家知道：身心障礙者不是一定沒用。他還和我們分享他許許多多精采的成長故事和他所做的挑戰，跟表演了幾個國標舞的特技動作，而且是「坐在輪椅上」喔，超酷！最後，周凡老師說：「『跌倒了，再爬起來，失敗好，再做一次』這句話很重要。」所以我就把它牢牢的記起來。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面

周凡老師的表演



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

周凡老師，加油！加油！加油！！

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

一定要「相信」自己。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

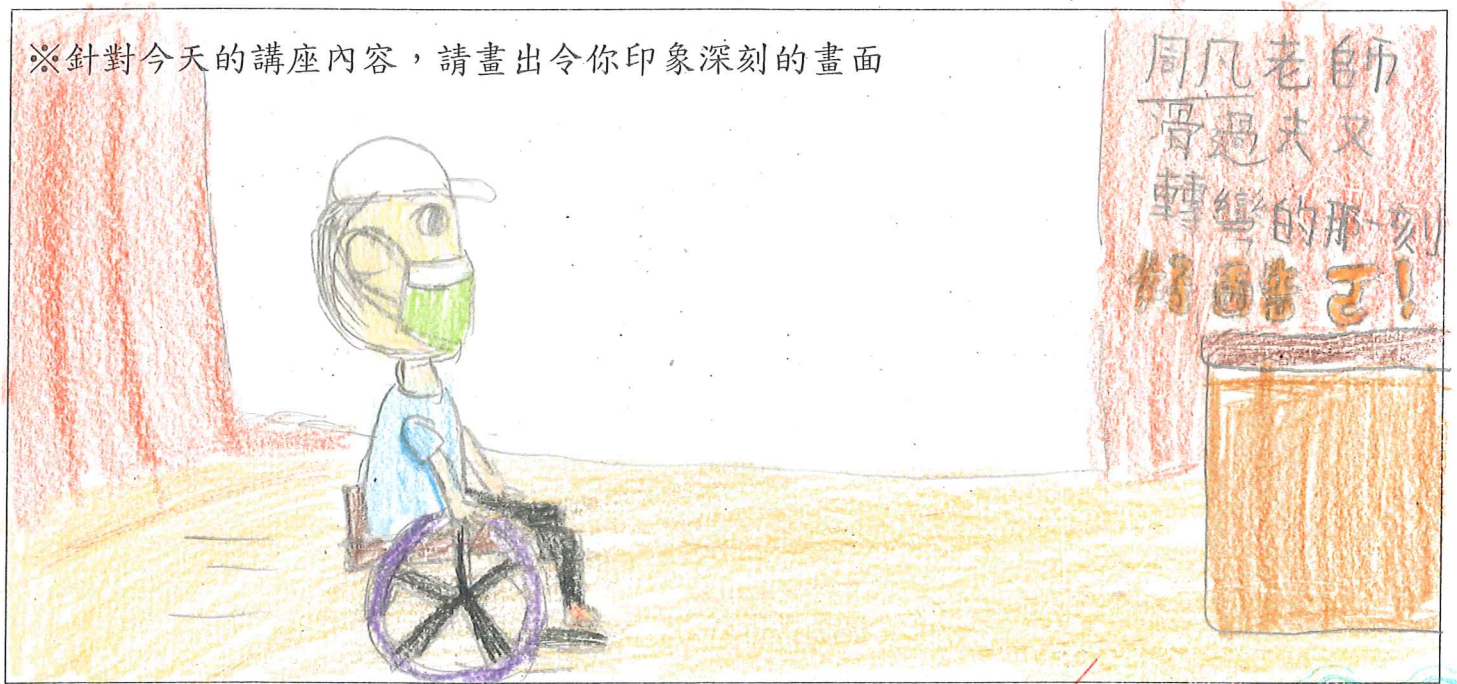
講師：周凡 老師

四年 二 班 19 號 姓名 江宇庭

※心得感想

我沒有想到原來像周凡老師這樣有障礙的人，他的生活也可以過得這麼精彩，而且我覺得周凡老師那麼有勇氣得做自己，不敢做的事，而且沒有放棄的精神很值得我們去學習，周凡老師和他的太太竟然都會跳國標舞，而且是坐在輪椅上跳，這件事情讓我大開眼界，謝謝周凡老師精彩的演說。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

周凡老師，謝謝您給我這個寶貴的經驗，聽完您的演說我領悟了很多。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

周凡老師雙腳無法行走人生都活得那麼精彩了！我一定要更努力，讓我的生活更精彩。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

※心得感想

四年二班 25 號 姓名 高心 殷香

就算失敗了就再做一次，不要很快放棄，勇於常識認何事情
追求夢想也不要有障礙就什麼事都不做，克服障礙，就算再
怎麼嘲笑你，捉弄你也一樣，每個人都長的不一樣，有些人高也有
些人矮還有一些人胖、瘦甚至有身心障礙，每件事都要努力完成才可
以成功，沒有耐心的人是永遠做不完的，這位 周凡 老師克服重重難
關，不怕各種問題，就像正常人一樣自在的生活謝謝 周凡 老師今
天的演說，所以我会好好記得「跌倒了...再爬起來，失敗了...再做一次」。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 周凡老師 說的一句話

謝謝你讓我感受到每個人擁有優點和缺點。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對 自己 說的一句話

不要因為挫折就不會挑戰你的夢想。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

四年 3 班 19 號 姓名 吳軒婷

※心得感想

我覺得周老師的勇氣帶給我很多，老師的永不放棄的精神讓學到了只要失敗就再努力讓自己成功，才能學到更多，就算是身心障礙者還是能做很多事，不是身心障礙一輩子都沒救，很感謝老師的教學，謝謝！

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

繼續努力

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

要永不放棄

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

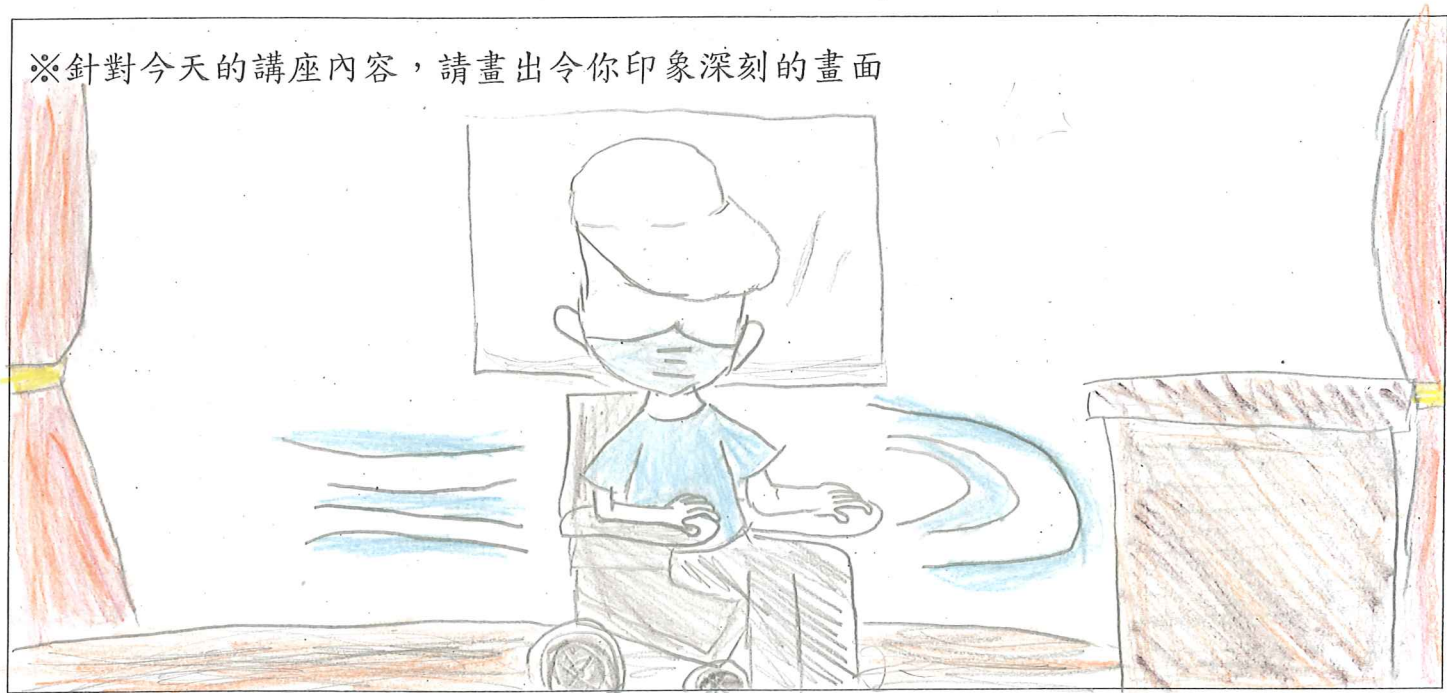
講師：周凡 老師

四年 3 班 25 號 姓名 陳奕汝

※心得感想

這次的「倒著看人生」，讓我體會到身心障礙者的日常生活有多麼困難。我最佩服的是，他是怎麼洗澡、睡覺、以及其他的活動。然後周凡老師說：「我都是自己做的」，這時全場都被周凡老師所說的給嚇到了。我聽完這句話，我就更想幫助有困難的人。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

繼續前進，走到最後。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我要幫助其有困難的人。
他

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

四年³班²³號 姓名 楊易涵

※心得感想

我覺得周凡老師永不放棄的作法是值得去學習的，因為他常常現身說法，跟拍回
鼓壓這些跟他一樣的人們，鼓壓他們不要放棄希望，只要堅持就可以看到未來，
就可以看到希望，所以不要放棄，他還告訴我們說：不要在意別人的眼光，
只有自己可以決定自己的樣子。
從這話裡面我學到了很多，所以我以後要跟周凡老師一樣去幫助身心
障礙者們。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

你的行為讓大家值得學習。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我應該學習他。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

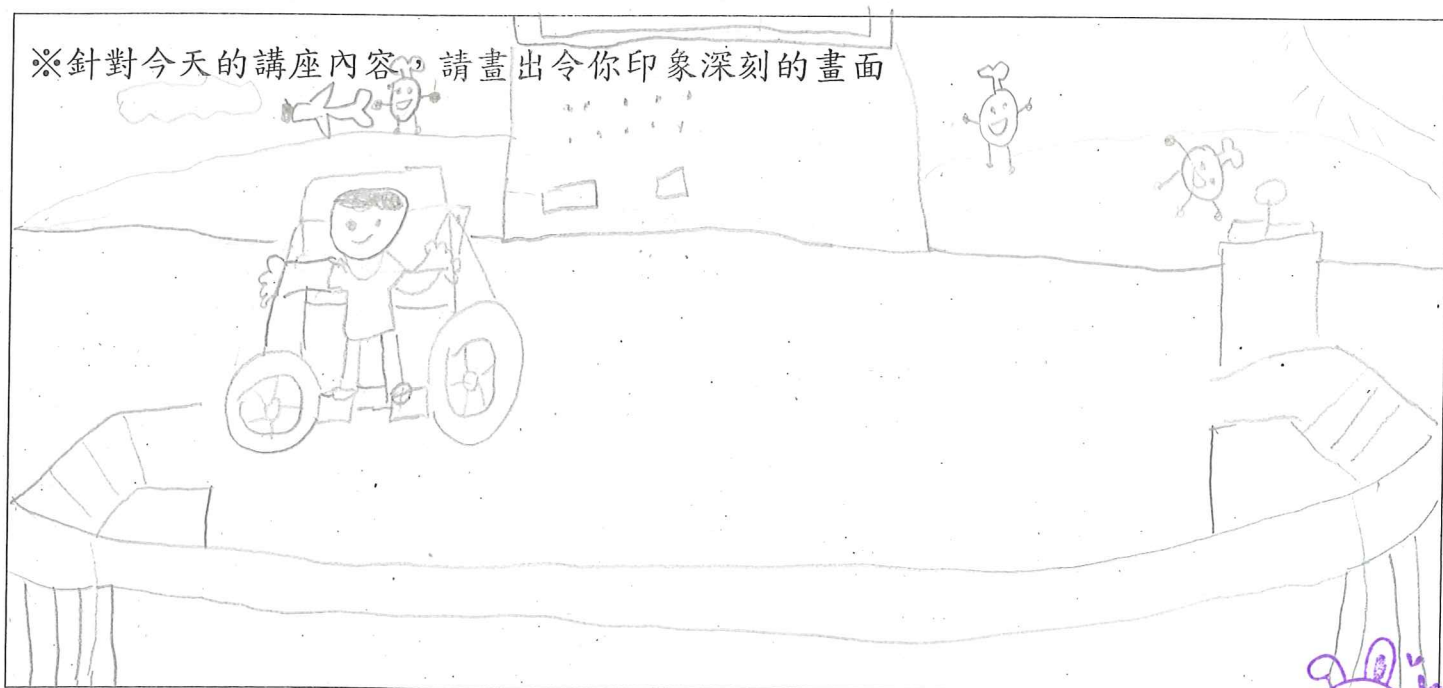
四年 4 班 16 號 姓名 湯宛寧

10/2

※心得感想

今天聽完周凡老師的講座之後，我覺得周凡老師他很厲害，因為他雖然他坐著輪椅，卻還可以開車來，而且車子是他自己改裝的，中間也放了很多他的影片，讓我們更了解他的故事，我覺得最有趣的地方是他請三位同學上臺，跟他一起跳舞的時候，大家都覺得很好笑，而這次的講座讓我學到了永於挑戰的精神，也謝謝他特地來演講。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

我覺得你很厲害，都不放棄。



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我覺得我這次有認真聽。



110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

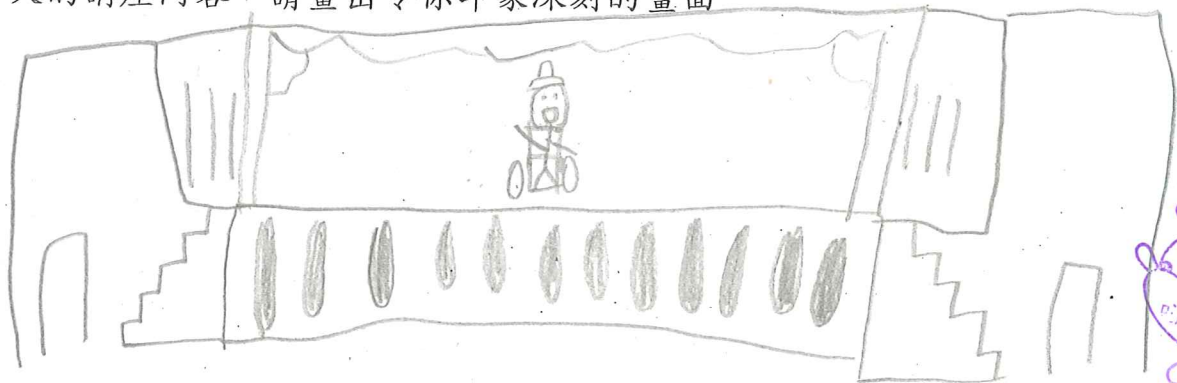
講師：周凡 老師

四年 四 班 6 號 姓名 許弘杰

※心得感想

我學到如果身體有障礙的話，不要放棄繼續前進，還有周凡老師有叫三個人上去跟周凡老師一起跳舞很好笑，周凡老師有表演翹孤車輪，雖然周凡老師有坐輪椅但是他並沒有放棄，俗話說得好：「站起來的次數如果比跌倒多，那就一定能成功。」因為他以前一直練習翹孤車輪都沒有成功，不過他沒有放棄，所以如果有某個夢想沒有完成不要放棄。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

謝謝您告訴我們遇到困難不要放棄

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

放棄了就不能挽回

挽回

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

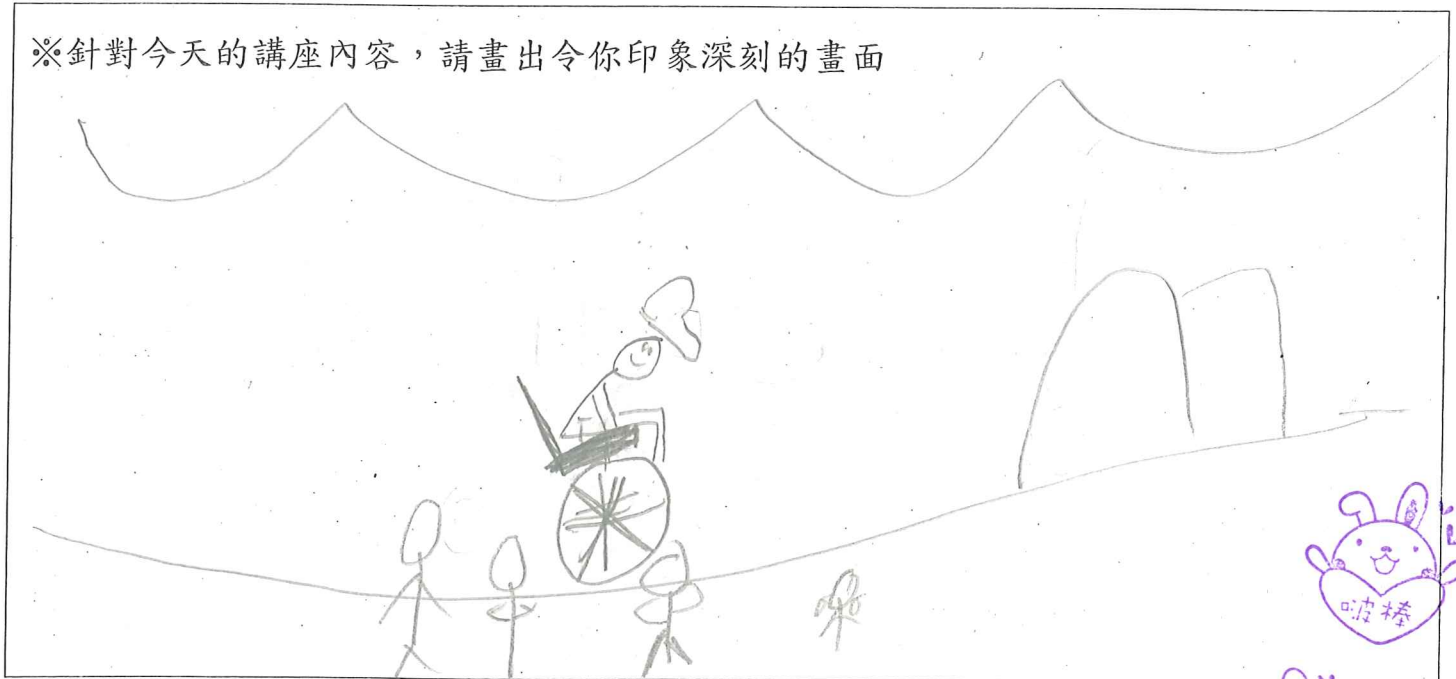
講師：周凡 老師

四年 4 班 12 號 姓名 余承翰 19/2

※心得感想

他說他有小兒麻痺症，但是他成功完成了很多極限運動，如坐飛機、傘、和滑索。他有小兒麻痺症，雙腳卻不能動，所以他只能坐輪椅。可是他的輪椅很特別，因為椅背很矮，所以只能腰背挺直，不然輪會倒下來，沒有煞車，沒扶手。他說，跌倒，再爬起來；失敗了，再做一次，不要害怕別人的眼光，勇敢做自己，心裡越害怕的事，越要做到不怕為止，知識就是力量，只有配才可以決定自己的樣子。希望下次還可以再聽演講。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

你好強，也很勇敢。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

永不放棄，追逐夢想。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

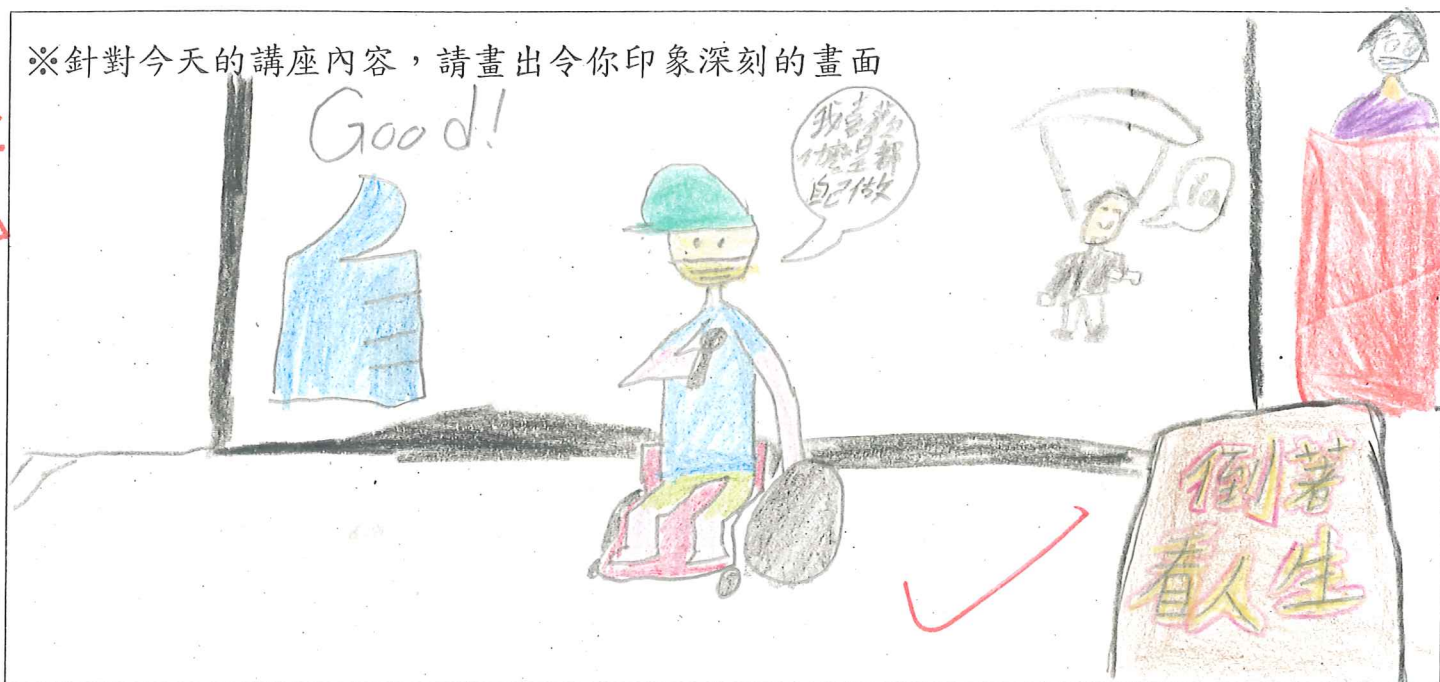
講師：周凡 老師

四年 5 班 12 號 姓名 陳力

※心得感想

今天老師帶我們去炫風館二樓，聽周凡老師的演講，我
看到周凡老師的時~~候~~，我就想說：「怎麼跟我想像中的不一樣
」。聽完這一次的演講讓我學到了：心~~裡~~越是害怕的~~事~~越是要
做到不怕為止、是失敗了……再爬起來，失敗了……再做
一次和知識就是力量，只有自己才能決定自己的樣子，老師說他喜歡什
麼~~事~~都自己做，我覺得雖然老師不能行走，但老師卻沒有煩惱而且還有
那麼好的精神，我覺得這是個可以學習的地方。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

謝謝老師的分享，這次真的讓我學到很多。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

知識就是力量，只有自己才能決定自己的樣子。

ok
A++
100%

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

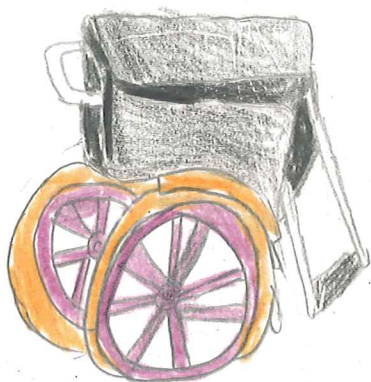
講師：周凡 老師

四年 五 班 2 號 姓名 蔡安洋

※心得感想

10月21日星期四下午我們全班去聽周凡老師說自己的故事，周凡老師說在他三歲時生了一場重病，失去了他的兩隻腳，也因此被霸凌過很多次，但是他並沒有放棄反而讓自己的人生改變，他挑戰自己的極限——懼高症，他去跳傘、高空滑索，我覺得周凡老師很厲害，因為他不但沒有雙腳被霸凌沒有感到挫折，反而從生命的幽谷走了出來，還到許多學校演講讓我很感動。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

謝謝周凡老師讓我們重拾信心，面對挑戰。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

不要在意別人的眼光，只有自己才能做自己。

De
A+++
1/2

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

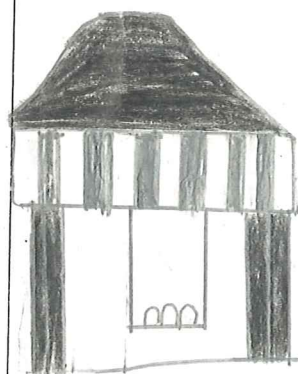
※心得感想

四年 5 班 21 號 姓名 楊子萱

××周凡老師在三歲因為小兒麻痺失去雙腳，但他並沒有因此低下頭，他反而是勇敢接受自己的殘缺，到訪各地偏鄉做演講，還架設了「倒著看人生」之言頻道。他許多人因此從傷痛走出來。他架設的頻道也讓非常多身障者在看完了周凡老師的影片後重新有了生存的決心。他也在這次的演講中說到「跌倒了再爬起來，失敗了再做一次」等很多話，讓我很佩服周凡老師。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面

倒著看人生



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

謝謝您來學校與大家分享您的生活和故事，讓我學到了更多知識，謝謝您。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

感謝上天給我們健康的身軀。

+++

32

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

四年 6 班 2 號 姓名 朱品杰

※心得感想

周凡老師的雙腳受傷，雖然必須坐著輪椅，但他沒有放棄，反而用他的故事鼓勵偏鄉的孩子告訴他們「環境不會使人放棄自己，只有自己才會放棄自己」。我覺得他很勇敢，遇到挫折還努力嘗試。周凡老師喜歡挑戰極限運動，他利用運動征服內心的小惡魔和恐懼，也讓他了解到夢想可以不受身體的局限，我很佩服他。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

周凡老師請您繼續加油。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我也要一直加油。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

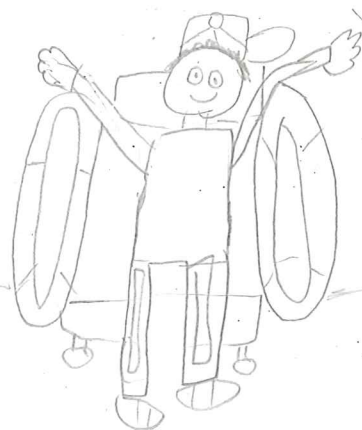
講師：周凡 老師

四年 6 班 15 號 姓名 吳世哲

※心得感想

我聽到周凡老師他從三歲就生了一場病，而那個病的名字是小兒科症，那是可能會死亡的，他那时候發高燒，而且要把那個高壓壓下來是很難的，因為高燒會一直上升，幸好有把高燒壓下來，然而他無法走路，但是他卻可以做很多的事情，像周凡老師有懼症，可是他在有一次要從七棟房子跳下去，他要爬樓梯，教練說慢慢來，教練說不敢跳我們所有的都會陪你下去，所以周凡老師就閉著眼睛跳下去了。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

周凡老師認力讓我覺得每件事情都可以完成。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

足失倒了，每爬起來了。
做錯了，再做一次。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

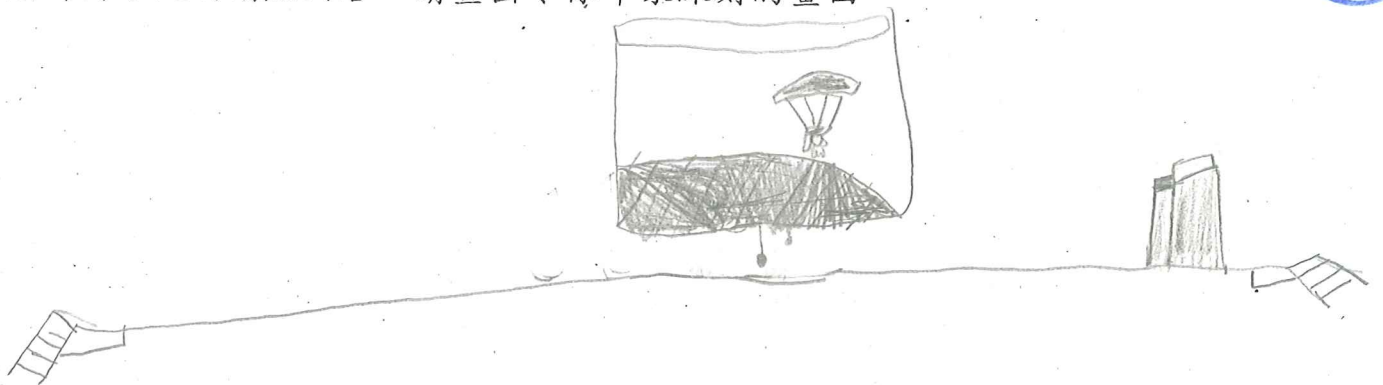
講師：周凡 老師

四年 6 班 24 號 姓名 陳柏睿

※心得感想

小時候的好壞，不要在意別人的眼光，也不要在意，跌倒了...站起來
失敗了...再一次，想哭了...就大哭一場。周凡老師說知識就是力
量。周凡在那時候挑戰七樓極限運動，那時候
周凡老師就愛上了極限運動，游泳、跳
傘、三輪手搖車、滑繩索，周凡老師去了很
多間學校演講他自己的一生，周凡老師也去了
幾個國家演講。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

永遠不放棄，勇敢面對，不要放棄人生。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

不要放棄這美好的人生。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

※心得感想

100⁺

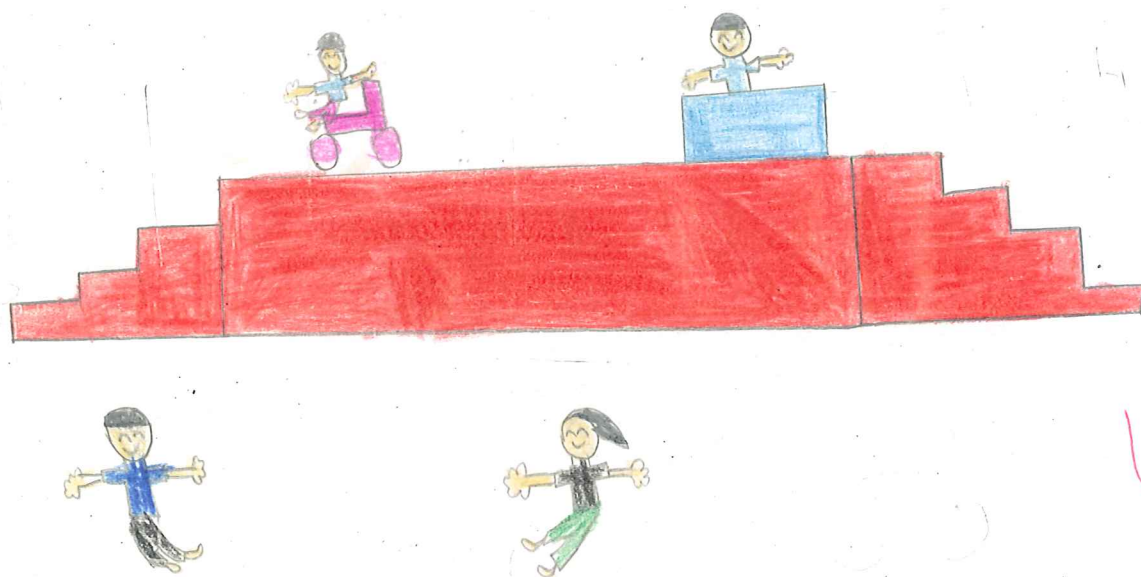


四年 七 班 1 號 姓名 莊裕嘉

經	過	這	次	的	演	講	讓	我	了	解	還	有	許	多	人
沒	有	腳	、	沒	有	手	、	看	不	到	和	聽	不	到	...
...	等	，	這	個	讓	我	學	到	要	珍	惜	事	物	，	並
且	勇	敢	面	對	、	勇	於	任	事	，	所	以	我	希	望
我	可	以	跟	現	在	一	樣	這	麼	健	康	，	也	希	望
那	些	人	不	要	因	為	身	體	缺	失	，	而	感	到	沮
喪	，	我	覺	得	這	次	的	演	講	令	我	印	象	深	刻

(101)

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話 → 15⁺

謝謝你這次的演講，也讓我知道了行動不方便

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話 → 15⁺

我希望我可以跟現在一樣這麼健康。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

四年 7 班 17 號 姓名 何盈萱

※心得感想 (100⁺)

他小時候的一場高燒，讓周凡老師失去了健全的雙腿，
他永遠無法再站起來，從此過著沮喪的人生，然而，現在的
他，不但很開朗，還體驗過連很多人都不敢體驗的飛行傘、
浮潛和高空滑降。周凡老師說，如果人生要過得快樂與否，要
靠自己，最好的方法就是擁抱和傾聽。(107字)

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面(上色)



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話(15⁺)

您用簡單的動畫來告訴大家要倒著看人生，實在太棒了!

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話(15⁺)

周凡老師說，越害怕的事，就越要去做。

10/26

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

四年 9 班 24 號 姓名 林子穎

※心得感想

我現在才知道原來並不是每個人都很幸福，有人因為意外、生病而失去了一隻手、腳，我發現周凡老師很努力的去克服他的懼高症，而去挑戰了飛行傘、從七樓(坐著輪椅)跳下去，我覺得周凡老師很厲害，因為每個禮拜會去健身房訓練手臂，所以我覺得他很努力去克服他的障礙(!!!字)

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



切切切切

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

我最想跟他說：「你好勇敢，因為你努力的克服一切」

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

失敗了，再做一次；跌倒了，再爬起來，永不放棄。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生 1. 記下周凡的一句話

講師：周凡 老師

四年 八 班 15 號 姓名

王芊諭

※心得感想 70字以上

周凡 老師 說 最好 的 一 句 話 是 「 跌 倒 了 再 爬 起 來 ， 失 敗 了 再 做 一 次 」

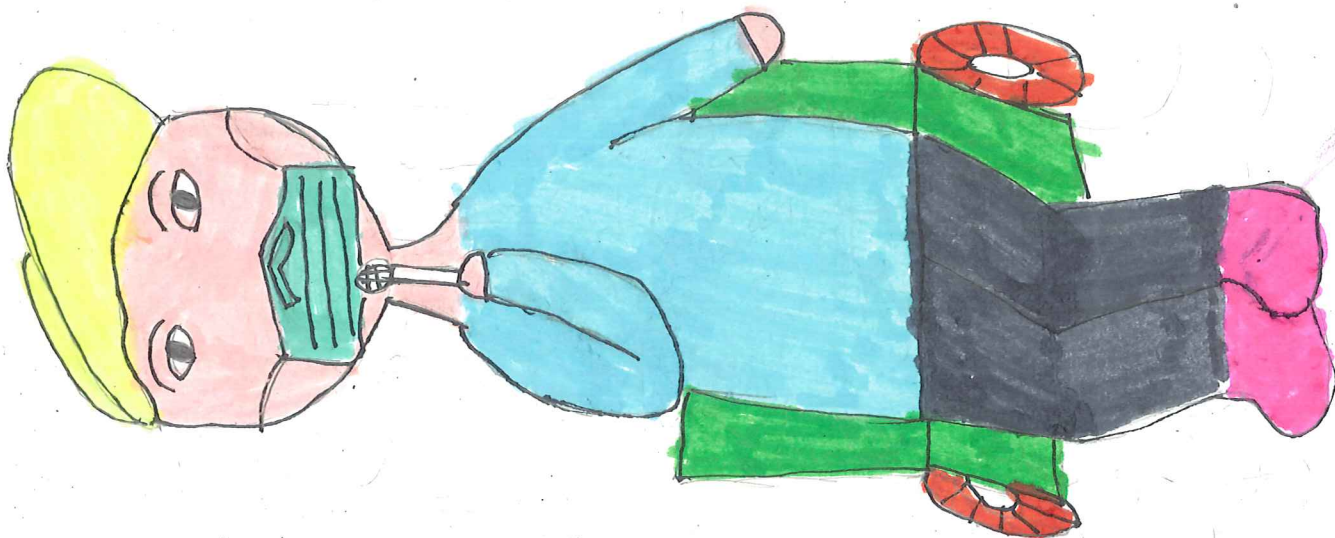
這 句 話 的 意 思 是 事 情 做 敗 不 要 放 棄 要 堅 持 下 去 ， 我 覺 得 雖 然 周 凡 他 失

去 了 雙 腳 ， 必 需 坐 輪 椅 或 拿 拐 杖 ， 但 他 克 服 每 件 事 的 困 難 ， 真 讓 人 佩 服 。

所 以 我 會 好 好 跟 周 凡 老 師 學 習 。 我 想 跟 周 凡 老 師 說 堅 持 下 去 勇 敢

挑 戰 ， 加 油 ！ 您 一 定 可 以 的 。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面要著色



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

周 凡 老 師 加 油 ！ 去 突 破 您 自 己 的 記 錄 吧 ！ Go! Go! Go!

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我 也 要 認 真 學 習 像 周 凡 老 師 一 樣 勇 敢 。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

※心得感想

①記下周凡的句話。

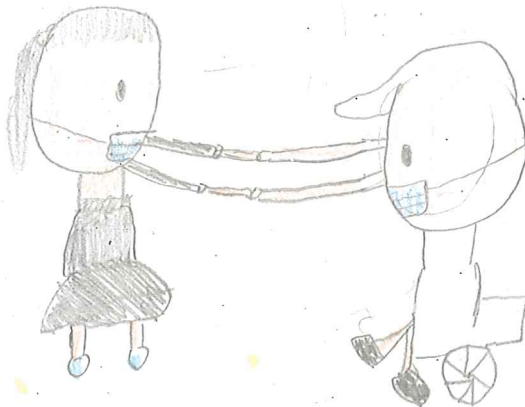
②

70字↑(以上)

四年 8 班 17 號 姓名 廖子妍

「跌倒了...再爬起來 失敗了...再做一次,我學得周凡老師說得很好,因為一年前,我在我阿爸家練腳踏車,一次又一次的跌倒,怎麼騎都騎不好,但我沒有放棄,因為,我心裡,好像媽媽、爸爸、姐姐,還有阿婆,都在跟我說加油!加油!我立了起來,重新開始再騎,終於,我成功了!我超級開心,最後我要跟周凡老師說聲謝謝,告訴我們大家很多重要的一句話還有不管自己有跌倒的危險還給我們表演才藝,謝謝您!很

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

謝謝周凡老師的講解,讓我的生活更有意義。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

希望我以後要跟周凡老師說得一句話「不要害怕別人的眼光勇敢做自己。」

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

四年 8 班 5 號 姓名 蔡言成

※心得感想

我聽完周凡老師的演講後我覺得雖然老師坐著輪椅，但是老師坐著輪椅好像沒有對老師行動造成阻礙。

在聽完演講後老師最讓我印象深刻的話是：不要害怕別人的眼光，勇敢做自己。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

加油!!! 不要在意他人怎麼想。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我要成為和老師一樣的人。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

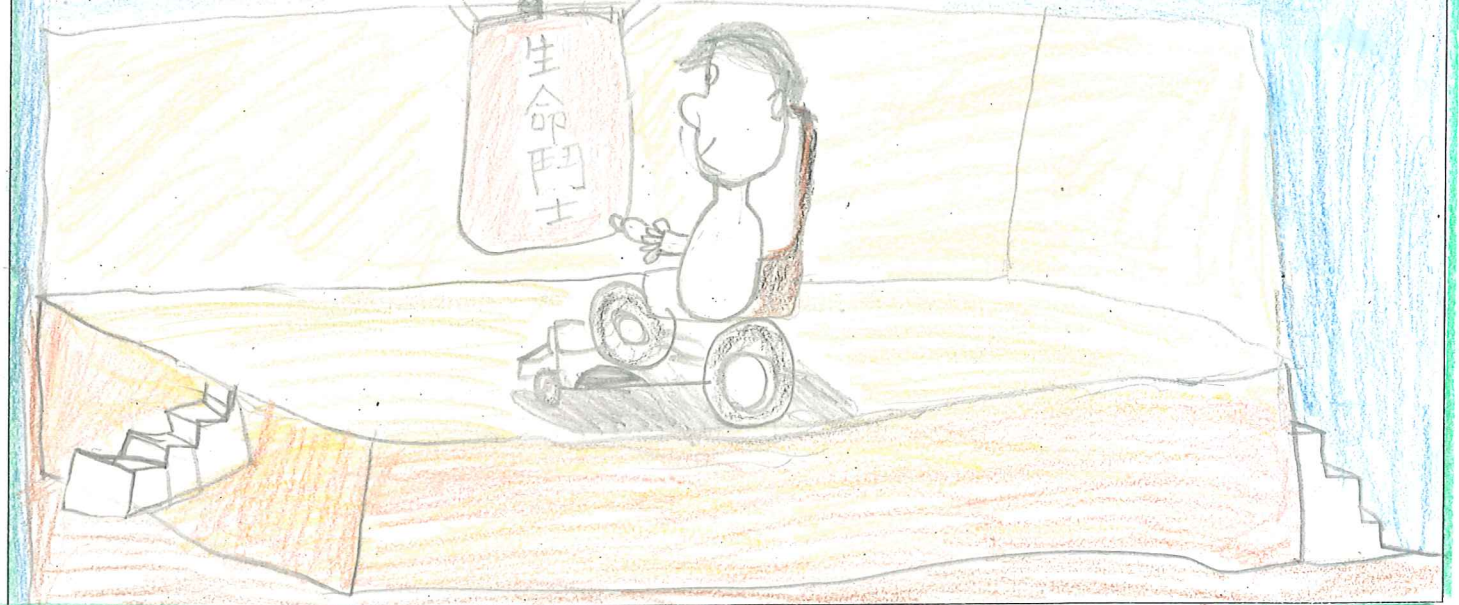
講師：周凡 老師

※心得感想

四年 9 班 26 號 姓名 郭正華

我今天去聽周凡老師的演講時看到影片裡有老師用三輪機車去環島，之後更挑單飛行傘、潛水、水上摩托車、帆船、獨木舟...等極限運動，使得我很佩服他的毅力。我要向他看齊，努力追逐自己的夢想。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

謝謝您的分享，讓我學到要有正面積極^{做事}的態度。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

要認真學習、做事要積極。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

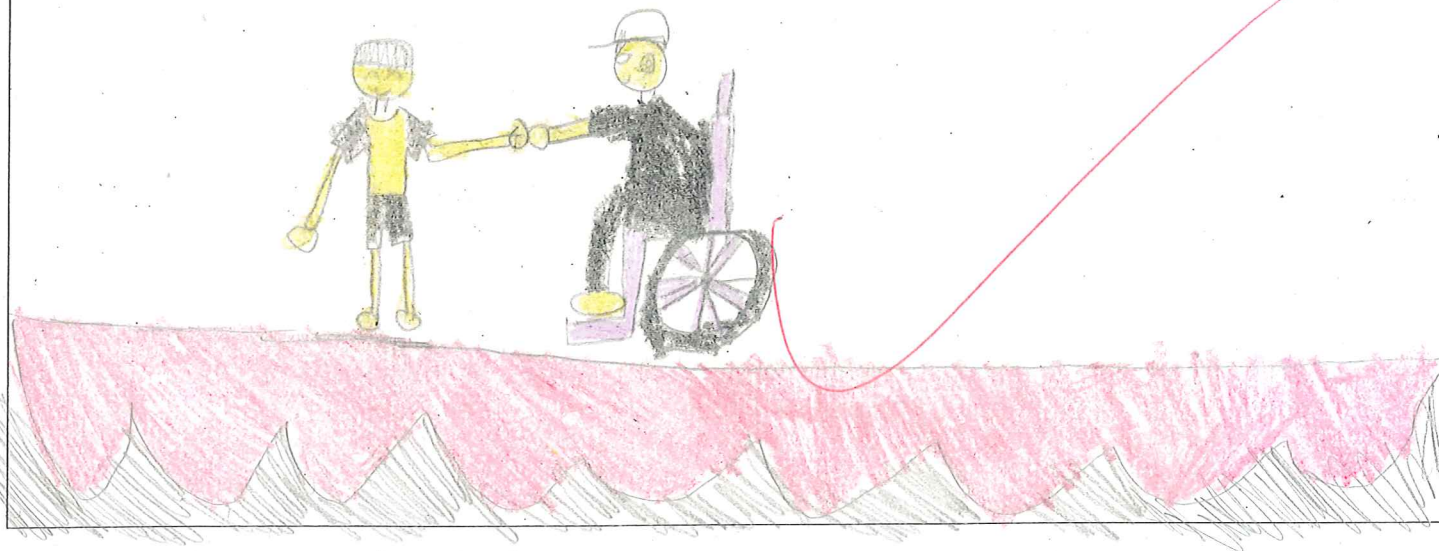
講師：周凡 老師

四年 9 班 4 號 姓名 彭奕凱

※心得感想

每個人看事情的角度都不一樣，當遇到問題與挫折時，有的人覺得很困難想放棄，但是有的人卻選擇勇敢面對，今天聽了周凡老師的故事，雖然他雙腳不方便，但是他從不放棄，一次不成功再繼續嘗試，直到成功為止，非常令人感動。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

周凡老師我愛你♡♡!!!

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我要堅強!!! 努力認真作好每一件事。

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

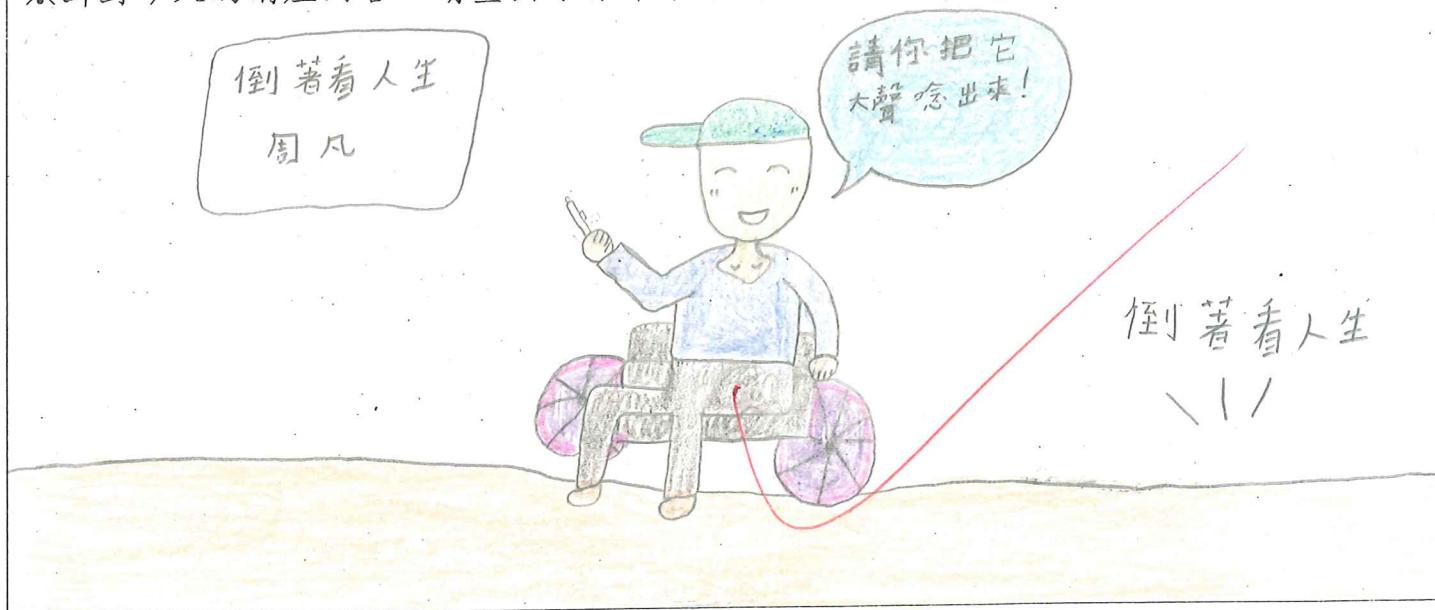
講師：周凡 老師

四年 9 班 16 號 姓名 傅翔恩

※心得感想

我覺得周凡老師對自己的生命非常有信心，就算他腳受了傷，他也去嘗試許多活動，讓人非常佩服呢，周凡老師生活上也許會遇到許多困難，像是上廁所時不方便，和洗澡，但老師卻克服了它，真是令人敬佩。

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話
謝謝周凡老師讓我**知道生命的意義**

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話
我們必須**鼓勵身心障礙者**

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

沈曼寧 Josie

110 年度友善校園

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

四年 十 班 17 號 姓名

※心得感想

這次的⁺⁺講師是周凡老師。他三歲時，不幸得到小兒麻痺造成行動不便，但他身殘志不殘，勇於挑戰其它事物，例如：潛水、高空跳傘……等事物。在今天周凡老師的講座中，我覺得很佩服的是他竟然潛水，因為我學游泳時，光用雙手+雙腳打水就已經很累了，更何況周凡老師只能使用雙手潛水。看看周凡老師雖然只有雙手可以使用，但是卻做了許許多多的事，所以擁有雙手雙腳的我是很幸福的，我要學習周凡老師不怕挫折，努力的精神，勇敢面對困難與失敗。

棒 棒

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



棒

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

我想對周凡老師說，我覺得您很了不起，因為你就算雙腳無法行走，但你還是克服困難，完成了許多工作。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

跌倒了要勇敢站起來，失敗了，要再做一次。

A+
Super
10/2

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

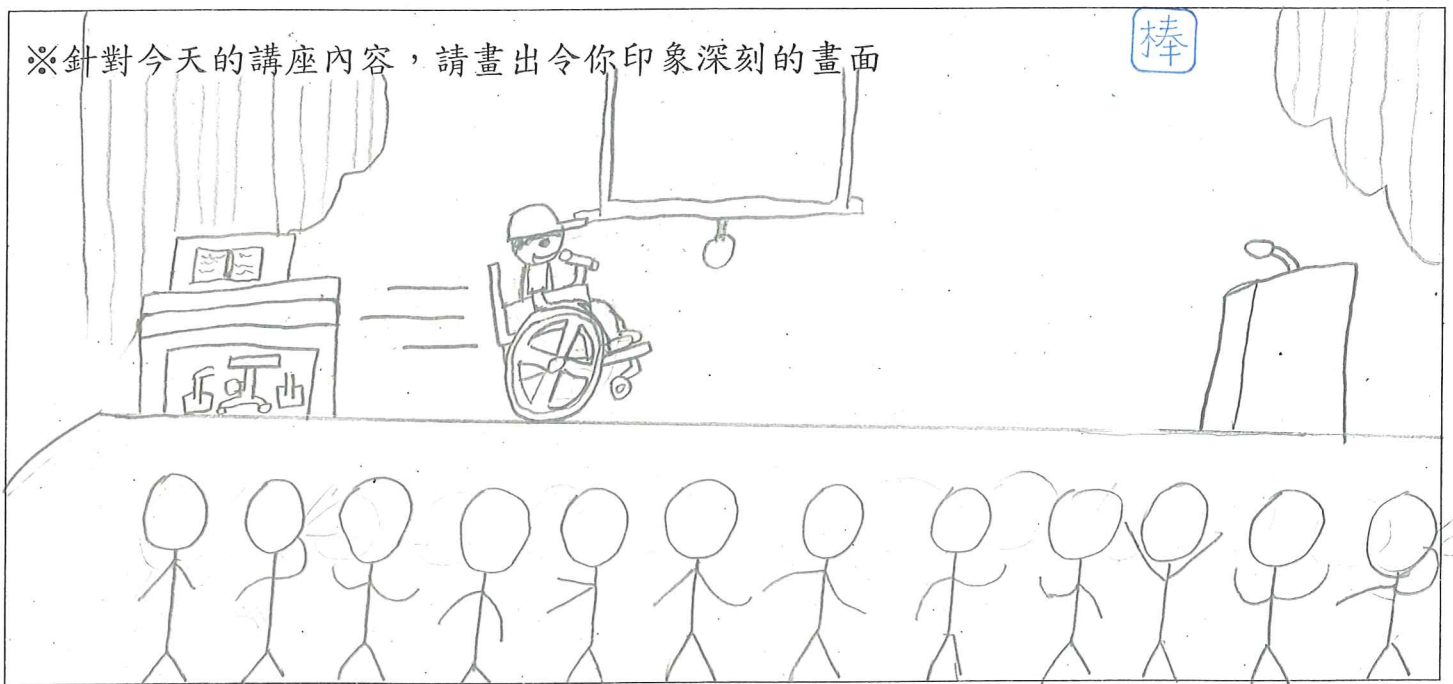
講師：周凡 老師

四年 10 班 5 號 姓名 羅子睿

※心得感想

周凡老師不但比我們會的事更多,也很喜歡挑戰極限運動,雖然周凡老師的雙腿無法動了,但周凡老師會用各種的方法去挑戰一般人不敢去挑戰的事物,我覺的周凡老師是個喜歡挑戰也很勇敢的人,周凡老師不會輕易的想要放棄要挑戰,所以我很欣賞周凡老師。 棒 棒

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

周凡老師您辛苦了,您可以做的事您都會去做,非常厲害。

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我自己要更努力的去做事,讓自己會更多事。

A+
super
10/22

110 年度友善校園-生命教育體驗活動

主題：倒著看人生

講師：周凡 老師

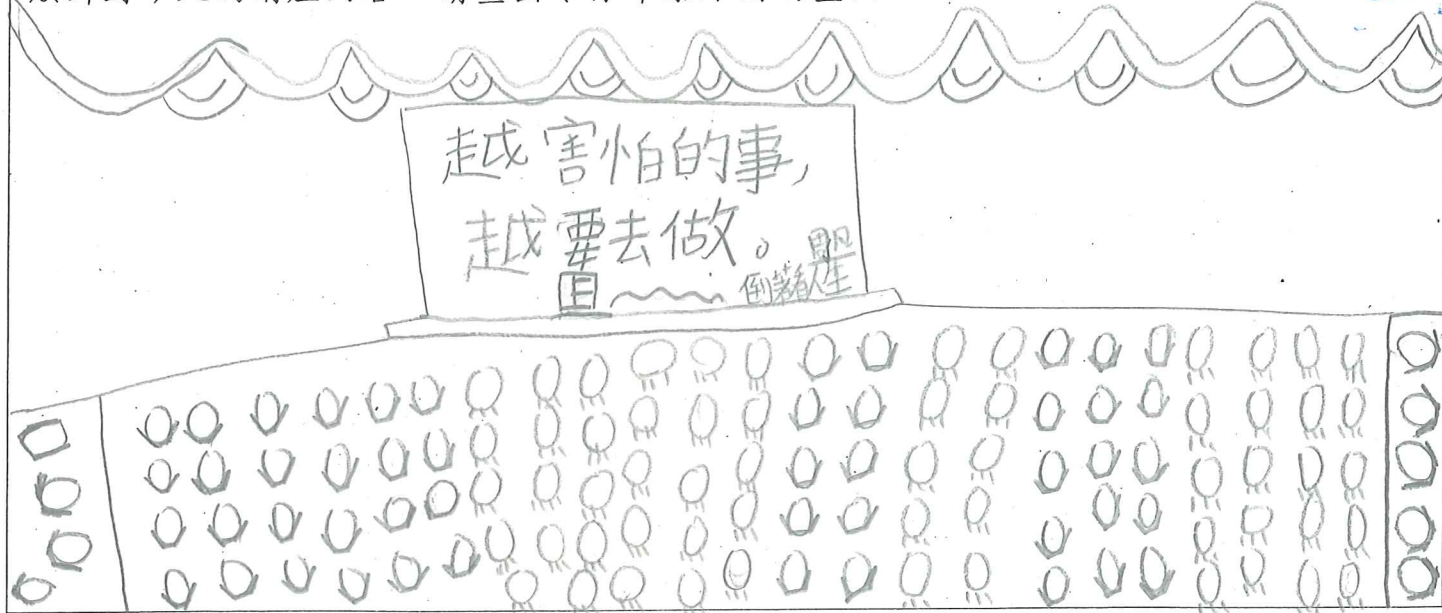
四年 十 班 25 號 姓名 鍾明潔

※心得感想 X100字

這是我第一次看到腳不能動的人，就是周凡老師。他克服許多困難，他挑戰極限運動。有潛水、飛行傘、手搖三輪車環島，我覺得周凡老師比一般人還要努力。沒想到老師的輪椅是足北國標舞的，今天周凡老師帶一男一女一起教他。他是北國標舞老師說他太太是足北國標舞的，非常厲害。

棒 棒

※針對今天的講座內容，請畫出令你印象深刻的畫面



※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對周凡老師說的一句話

謝謝周凡老師今天跟我你的故事很精

※聽完今天的生命教育講座，寫下你最想對自己說的一句話

我要學跟周凡老師一樣克服困難，永不放棄。

A+ super 10/22